

21 عملاً مقاوماً بالضفة والقدس خلال 24 ساعة الأخيرة

واندلعت مواجهات في كل من اليرموك والعرصاوية والطور في القدس، والنبي صالح ودير بزيع في رام الله، وفي نابلس وقلقيلية وأريحا وبيت لحم والخليل. وأطلق مقاومون النار صوب جنود الاحتلال على حاجز الجملة في جنين، وعلى بوابة فرعون في طولكرم، وعلى حاجز حوارة في نابلس، ما أدى لإصابة 3 جنود إسرائيليين، فيما تصدى المواطنون للمستوطنين في أريحا.

الضفة المحتلة/الاستقلال:
تصاعدت أعمال المقاومة في الضفة الغربية خلال الـ 24 ساعة الأخيرة، فقد سجل 21 عملاً مقاوماً، من بينها 3 عمليات إطلاق نار، أدت لإصابة 3 جنود من قوات الاحتلال. ورصد مركز المعلومات الفلسطيني «معطي» إلقاء زجاجتين حارقتين، و عملية تصد للمستوطنين إلى جانب اندلاع المواجهات في 15 نقطة.

الاستقلال

AI - ESTQAL

صحيفة يومية سياسية شاملة



www.alestqal.com

الأحد 4 رمضان 1444 هـ 26 مارس 2023 م السنة: 28 العدد: 2761 12 صفحة 1 شكيل

إصابات واعتقالات في القدس

إصابة جنديين «إسرائيليين» بعملية إطلاق نار في حوارة

ووصلت الفرق الطبية إلى مكان الحادث وتستعد لنقل الجرحى إلى مستشفى بيلينسون في بتاح تكفا. 11 وأكد المتحدث باسم الجيش

الغربية المحتلة. وأفادت صحيفة ידיعوت أحرونوت العبرية بأن شخصين أصيبا بعملية إطلاق نار من مركبة في حوارة، فيما وُصفت جراح أحدهما بالخطيرة.

الضفة المحتلة/الاستقلال:
أعلنت وسائل إعلام عبرية عن إصابة جنديين «إسرائيليين» على الأقل في عملية إطلاق نار في بلدة حوارة جنوبي نابلس جنوبي الضفة



قوات الاحتلال تقوم بعمليات التمشيط عقب عملية إطلاق نار في بلدة حوارة جنوبي نابلس مساء أمس

الفصائل تبارك عملية حوارة: «الرد الأمثل على جرائم الاحتلال»

غزة/الاستقلال:

باركت فصائل المقاومة الفلسطينية عملية إطلاق النار الجديدة، مساء السبت، في بلدة حوارة والتي أدت إلى

«الجهاد» تشييع شهيدها «معالي» في رام الله

رام الله/الاستقلال:

شيعت حركة الجهاد الإسلامي في فلسطين، بمشاركة جماهير غفيرة من أبناء شعبنا السبت شهيدها المجاهد طارق

المدلل: استفزازات الاحتلال ستحرك كل أدوات المقاومة لمواجهته

غزة/الاستقلال:

أكد عضو المكتب السياسي لحركة الجهاد الإسلامي أحمد المدلل أن اقتحام المستوطنين الصهيونية المستمر لباحات

11 تصاعد الاحتجاجات ضد حكومة نتنياهو.. وبن غفير يدعو لإقالة غلانت

تقرير: حكومة الاحتلال تتنصل من وعودها الكاذبة بقمي العقبة وشرم الشيخ

نشاطاتها الاستيطانية، ما يعني تنصلها من وعودها الكاذبة التي أطلقتها في قمتي «العقبة» و«شرم الشيخ» الأخيرتين، والتي تعهدت

رام الله/الاستقلال:
أكد المكتب الوطني للدفاع عن الأرض ومقاومة الاستيطان، أن الحكومة الإسرائيلية، تواصل

عبد ربه لـ «الاستقلال»: الاحتلال يمارس سياسة القتل البطيء بحق الأسير «دقة»

الخطر للأسير وليد أبو دقة، بعد تعرضه مؤخراً لانتكاسات متتالية، نقل على إثرها للمستشفى، مشدداً

الاستقلال/ سماح المبحوح:
حذر المتحدث باسم هيئة شؤون الأسرى والمحررين حسن عبد ربه، من الوضع الصحي

«عصيان الجنود».. أزمة تنخر عصب جيش الاحتلال

غزة / معتز شاهين:

تواصل الاحتجاجات داخل جيش الاحتلال «الإسرائيلي» ضد التعديلات القضائية، إذ أعلن قرابة 200 طيار حربي

دعوات مقدسية لتكثيف الرباط في الأقصى خلال رمضان

القدس المحتلة/الاستقلال:

تتواصل الدعوات المقدسية لتكثيف الحشد والرباط في المسجد الأقصى المبارك خلال شهر رمضان، وتجاوز العراقل

الأسير خضر عدنان يواصل إضرابه عن الطعام رفضاً لاعتقاله

جنين/الاستقلال:

واصل الأسير الشيخ خضر عدنان، القيادي في حركة الجهاد الإسلامي، السبت، إضرابه عن الطعام في سجون

تبنيتها كتائب «أبو علي مصطفى»

الفصائل تبارك عملية حوارة: «الرد الأمثل على جرائم الاحتلال»

وأضافت أن عملية حوارة هي رد متجدد على المؤامرات والمخططات الخبيثة للإدارة الأمريكية ومؤتمراتها الأمنية المعادية لقضيتنا وحقوقنا. واختتمت لجان المقاومة ببيانها بالقول: «ندعو شبابنا الحر الثائر ومقاومينا الأبطال في كل شبر من أرضنا الفلسطينية من البحر إلى النهر إلى مزيد من العمليات القوية والنوعية والموجعة ضد جنود العدو الصهيوني ومستوطنيه المجرمين حتى زوالهم عن أرضنا المباركة». أما الجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين فأكدت أن شعبنا حسم خياراته أن المقاومة وحدها هي القادرة على كس الاحتلال والمستوطنين وليست المسارات والتفاهات الأمنية التي تشكل غطاءً سياسياً على جرائمهم.

وأعلنت كتائب الشهيد أبو علي مصطفى الجناح العسكري للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين مسؤوليتها عن عملية حوارة الفدائية التي أسفرت عن إصابة 3 جنود «إسرائيليين».

وقالت الكتائب في بيان صحفي مساء السبت: «إن مقاتليها تمكنوا من استهداف قوة صهيونية عند حاجز حوارة على الطريق الرئيسي في حوارة جنوب نابلس» ووجهت كتائب الشهيد أبو علي مصطفى الدعوة الجادة لكل أبناء الشعب الفلسطيني وقواه الحية للتواجد ورض الصفوف في جبهة المقاومة الفلسطينية، كأطار ميداني مقاوم.

وأكدت ضرورة أن تكون المقاومة مهمة وطنية راهنة لكل أبناء الشعب الفلسطيني وفصائله ضد الاحتلال ومستوطنيه، «لنكن يدا بيد وكتفا بكتف لخوض المواجهة الشاملة على مساحة الوطن حتى تحقيق أهداف شعبنا في الحرية والاستقلال».



الأنجع والوسيلة الأجدى من أجل مقارعة الاحتلال وقتاله حتى تحرير فلسطين المحتلة من بحرنا إلى نهرها وطرد المحتل الغاصب إلى المنافي. وأضافت: «نشد على أيدي كافة المقاومين والشبان الثائر في الضفة الغربية وندعوهم إلى الاستمرار في العمليات البطولية والرد على غطرسة المحتل ومستوطنيه». من جهتها، قالت لجان المقاومة في فلسطين إن العملية تؤكد أن شعبنا الفلسطيني ومقاوميه الأبطال وشبابه الثائر الحر لا يبرهن إلا على صموده وعزيمته وإرادته وإيمانه العميق بحقه في أرضه ومقدساته.

مقاومينا وشعبنا في الضفة. وأكدت أن المنظمة الإسرائيلية لن تتمكن من احتواء مقاومة الشعب الفلسطيني أو كسرها، لأنها تعبر عن الحالة الراضة للمحتل وجرائمه المتواصلة. من ناحيتها، شددت حركة فتح الانتفاضة على أن عملية حوارة صفة وضربة جديدة للمنظمة الأمنية والعسكرية للاحتلال، وتثبت من جديد هشاشته وضعفه أمام إرادة الصمود والمقاومة لدى الشعب الفلسطيني. أما حركة المقاومة الشعبية في فلسطين، فأكدت أن العملية الجديدة وكافة عمليات المقاومين هي الطريق

غزة/ الاستقلال:

باركت فصائل المقاومة الفلسطينية عملية إطلاق النار الجديدة، مساء السبت، في بلدة حوارة والتي أدت إلى إصابة 3 جنود «إسرائيليين»، أحدهم بحال الخطر. وأكدت الفصائل أنها الطريقة الأمثل والأنجع للرد على جرائم الاحتلال التي تستهدف كل مكونات الشعب الفلسطيني إنسانياً وأرضياً ومقدسات.

وأكد الناطق باسم حركة الجهاد الإسلامي طارق سلمي، أن عملية إطلاق النار في حوارة مجدداً تثبت المقاومة قدرتها على مياغنة العدو والاستخفاف بأمنه وجيشه من خلال تتابع عمليات إطلاق النار الفدائية تجاه جنود الاحتلال والمستوطنين.

وقال سلمي في تصريح صحفي تعقيباً على العملية: «هذه العملية الجديدة هي رسالة واضحة بأن المقاومة لا تنام عن دماء أبنائها وقادتها، وهي جزء من الثمن الذي سيدفعه الاحتلال بعد اغتياله لقيادة المقاومة وأبنائها ومواصلة اقتحامه للمقدسات وعدوانه على شعبنا وأرضنا».

من ناحيتها، حركة «حماس» وعبر المتحدث باسمها حازم قاسم، قالت إنه للمرة الثالثة خلال شهر توجه المقاومة ضراباتها لجيش الاحتلال في نفس المكان في بلدة حوارة، لتؤكد عجز الاحتلال وكل منظومته العسكرية والأمنية على مواجهة الشباب المقاوم في الضفة الغربية». وأضاف أن المقاومة في الضفة الغربية قادرة على مفاجأة الاحتلال في كل مرة، فلا يمكن للاحتلال أن ينعم بالأمن وهو يمارس الاغتيالات ويعتدي على المقدسات ويواصل احتلاله واستيطانه».

بينما باركت حركة المجاهدين عملية حوارة، مبيّنة أنها تمثل رداً طبيعياً وعملياً على جرائم الاحتلال بحق

المدلل: استفزازات الاحتلال ستحرك

كل أدوات المقاومة لمواجهته

غزة/ الاستقلال: أكد عضو المكتب السياسي لحركة الجهاد الإسلامي أحمد المدلل أن اقتحام المستوطنين الصهيونية المستمر لباحات المسجد الأقصى المبارك هو استفزاز لمشاعر المسلمين في الشهر الفضيل، وإعلان حرب على الشعب الفلسطيني. وأوضح المدلل في تصريحات صحفية، السبت،

أن استمرار الاقتحامات الإسرائيلية للأقصى ستؤجج حالة الاشتباك مع الاحتلال وتندرج لمرحلة صعبة، قائلاً: «ما يقوم به الاحتلال من استفزازات سيحرك كل أدوات المقاومة لمواجهته». وحمل عضو المكتب السياسي للجهاد الإسلامي، الاحتلال «الإسرائيلي» المسؤولية الكاملة عما سنؤول إليه الأحداث في حال استمراره بالاقتحامات.

الأسير خضر عدنان يواصل إضرابه عن الطعام

رفضاً لاعتقاله لليوم الـ49 على التوالي

جنين/الاستقلال: واصل الأسير الشيخ خضر عدنان، القيادي في حركة الجهاد الإسلامي، السبت، إضرابه عن الطعام في سجون الاحتلال لليوم الـ49 على التوالي، رفضاً لاعتقاله التعسفي. وكان عدنان قد وجه الخميس، رسالة إلى الشعب الفلسطيني بحلول شهر رمضان المبارك، دعا فيها إلى الوقوف معه في معركته ونصرتة. يذكر أن قوات الاحتلال اعتقلت القيادي عدنان، في الخامس من شباط/فبراير الماضي، بعد مدهامة منزله في جنين، شمال الضفة، حيث أعلن إضرابه عن الطعام لحظة اعتقاله.

«الجهاد» تشييع شهيدها «معالي» في رام الله



رام الله/ الاستقلال:

شيعت حركة الجهاد الإسلامي في فلسطين، بمشاركة جماهير غفيرة من أبناء شعبنا السبت شهيدها المجاهد طارق يوسف معالي من بلدة كفر نعمة غرب رام الله عقب تسليم جثمانه الجمعة.

وبشارك في موكب التشييع الذي انطلق من مجمع فلسطين الطبي جماهير شعبنا الذين حملوا الجثمان ورددوا الهتافات الداعمة للمقاومة والمطالبة بالرد على جرائم الاحتلال وقطعان مستوطنيه المتواصلة بحق أبناء شعبنا على امتداد محافظات الضفة.

وارتقى «معالي» شهيداً بتاريخ 21 يناير الماضي بعد إطلاق مستوطن صهيوني النار عليه في بلدة كفر نعمة حيث قام الاحتلال باحتجاز جثمانه الطاهر قبل أن يقوم بتسليمه الجمعة.

الشهيد طارق معالي في سطور من مواليد بلدة كفر نعمة شمال غرب مدينة رام الله المحتلة بالضفة المحتلة، في 21-2-1980م، وتلقى تعليمه في مدارس البلدة حتى أنهى الثانوية العامة.

انتمى لحركة الجهاد الإسلامي في فلسطين مع بدايات انتفاضة الأقصى عام 2000م، وكان من أبرز الناشطين في فعالياتها وأنشطتها التنظيمية، وفي مراسم تأبين الشهداء

تتملذ على يد قادة الحركة من الأسرى والمحررين، وكان على علاقة وثيقة بالشهيد القائد رياض خليفة، ومن أبرز مرافقيه الذين شاركوه مسيرة جهاده ومقاومته، وتعرض للمطاردة والملاحقة من قوات الاحتلال عقب اغتيال القائد خليفة. ارتقى شهيداً في 21-1-2023م، إثر إطلاق مستوطن حاقد النار عليه قرب بلدة كفر نعمة، شمال غرب مدينة رام المحتلة، فالتحق بركب الشهداء الأطهار مليئاً نداء الواجب والشهادة.

واستقبال المحررين. التحق بصفوف سرايا القدس الجناح العسكري لحركة الجهاد الإسلامي، وكان ضمن خلاياها المجاهدة بقيادة الشهيد رياض خليفة، وشارك في العديد من عمليات إطلاق النار تجاه جنود الاحتلال والمستوطنين على الطرق الالتفافية. تعرض للاعتقال في سجون الاحتلال، وأمضى ثلاث سنوات وأفرج عنه عام 2004م، ويشهد له الجميع بحسن أخلاقه وجميل مودته وعلاقته الطيبة مع إخوانه ورفاق دربه وأبناء شعبنا.

«عصيان الجنود».. أزمة تنخر عصب جيش الاحتلال

غزة / معتز شاهين:

تواصل الاحتجاجات داخل جيش الاحتلال «الإسرائيلي» ضد التعديلات القضائية، إذ أعلن قرابة 200 طيار حربي «إسرائيلي» و150 ضابطاً وجندياً في الوحدة 8200 التابعة لشعبة

الاستخبارات العسكرية، أول أمس الجمعة، أنهم سيتوقفون عن خدمتهم العسكرية في قوات الاحتياط، مما يشكل ذلك أزمة كبيرة بدأت تنخر عصب جيش الاحتلال. وبحسب القناة 12 العبرية، فإن الطيارين الذين

أعلنوا عن تجميد خدمتهم في الاحتياط بالآونة الأخيرة، هم طيارون حربيون كبار ويقودون غارات جوية «لا تعترف إسرائيل علناً أنها هاجمتها»، مثل سورية، ويعدون «طيارين نشطين جداً ويشاركون في تدريبات وعمليات عسكرية أسبوعية».

وأضافت القناة ذاتها، أن الطيارين جمدوا خدمتهم لأسبوعين، وبعدها سيبحثون استمرار تجميد الخدمة، بسبب أن «نتنياهو» لا يعترف بوقف تشريعات الخطة وأنه يقود «إسرائيل» إلى نظام ديكتاتوري وذلك لا يمكنهم الاستمرار في الخدمة العسكرية. في السياق، حذر رئيس أركان جيش الاحتلال «هيرتسي هليفي»، المستوى السياسي من أن عدد جنود الاحتياط الذين حضروا لخدمة الاحتياط هذا الشهر انخفضت لدرجة أن الجيش على وشك الإضرار بنطاق عمليات معينة.

ويبرر مختص بالشأن «الإسرائيلي»، أن وصول حالة الانقسام في الشارع «الإسرائيلي» إلى صفوف جيش الاحتلال، سيؤثر على قدرات الجيش على المدى البعيد، الأمر الذي يضعف قدرات «إسرائيل» على مواجهة التحديات.

وبين المختصان في حديثين منفصلين مع «الاستقلال»، أن هناك خشية «إسرائيلية» حقيقية من ظاهرة رفض الخدمة واتساع رقعتها، وانضمام ضباط ووحدات أخرى إليها، احتجاجاً على الانقلاب القضائي الذي يقوده «نتنياهو».

تداعيات سلبية

الكاتب والمختص بالشأن «الإسرائيلي» نهاد أبو غوش، أكد أن تصريحات رئيس حكومة الاحتلال «بنيامين نتنياهو» الأخيرة والذي أكد من خلالها استمرار بإجراء ما أسماه التعديلات القضائية، فاقمت الأزمة أكثر ما هي عليه الآن، الأمر الذي دفع عدداً من ضباط وقادة في جيش الاحتلال للانضمام لخطوات الاحتجاج. وقال أبو غوش في حديث لـ «الاستقلال»، أمس السبت، إن تجميد نحو 350 طياراً وضابطاً وجندياً في جيش الاحتلال خدمتهم في الاحتياط حتى الآن، هي رمزية ولا تمس بشكل مباشر في قدرات الجيش، لكنها ستؤثر

على المدى البعيد، وستضعف قدرة «إسرائيل» على مواجهة التحديات.

وأضاف، أن هذه الخطوة من شأنها أن تؤثر على وتيرة التدريبات في الجيش، والروح المعنوية للضباط والجنود الذين هم جزء من المجتمع ولهم دور مركزي، حيث أكدوا من خطوتهم الاحتجاجية أنهم ليسوا أداة بيد السياسيين.

واتفق الكاتب والمختص بالشأن «الإسرائيلي» عدنان الأفندي، مع سابقه بالقول إن تجميد عدد من الطيارين والضباط خدمتهم في الاحتياط لدى جيش الاحتلال، سينعكس سلباً على «إسرائيل» من الناحية العسكرية والأمنية.

وأضاف الأفندي لـ «الاستقلال»، أمس السبت، أن



السياسيين والعسكريين في «إسرائيل» لديهم خشية حقيقية من اتساع رقعة الانقسام داخل صفوف الجيش، وانضمام ضباط ووحدات أخرى لرفض الخدمة العسكرية.

تعمق الأزمة

وذكر الأفندي، أن إصرار «نتنياهو» على المضي في الانقلاب القضائي، في ظل إصرار المعارضة على المضي بالاحتجاجات، سيزيد من ظاهرة «تجميد الاحتياط» لتشمل أعداداً أكبر، وسيدفع قطاعات كبيرة في دولة الاحتلال إلى الدخول في الاحتجاجات.

وأشار الأفندي، أن مشهد المواجهات والقمع والسحل من قبل شرطة الاحتلال الذي بات يتصدر الاحتجاجات «الإسرائيلية»، يُشير إلى تعمق الأزمة «الإسرائيلية»، وانجرارها إلى حرب أهلية لا يمكن لأحد تنبؤ شكلها

كيف سيكون.

ولفت المختص بالشأن «الإسرائيلي»، أن «نتنياهو» يرى مصلحته مع المتطرفين «بتسليح سموتريتش» و«إيتان بن غفير»، اللذين يهدانه بالاستقالة إذا تراجع عن الانقلاب القضائي، ولذلك هو يتماهى مع هؤلاء، متجاهلاً الاهتمام لأصوات الشارع «الإسرائيلي» الذي يواصل احتجاجه لأكثر من شهرين.

هل يذهب نتنياهو للحرب؟

وبالعودة إلى الكاتب والمختص بالشأن «الإسرائيلي» نهاد أبو غوش وبعد سؤال «الاستقلال» له، حول احتمالية ذهاب نتنياهو إلى التصعيد مع المقاومة للهروب من موجة الاحتجاجات، استبعد أبو غوش ذلك، معتبراً أن نتنياهو سيكون أمام حرب ضارية إذا توجه نحو هذا الخيار.

وقال أبو غوش، إن «نتنياهو» لن يفتح معركة عسكرية، خاصة في الجبهة الشمالية، في ظل حالة الانقسام بصفوف الجيش، لأنه يدرك أنه سيجلب حرباً ضارية، ولا يمكن قراءة ما الذي يمكن أن تواجهه «إسرائيل» إذا فتحت المعركة مع المقاومة في لبنان وإيران.

وذكر أبو غوش، أن خطوة الاحتلال في التراجع عن التنكيل بالأسرى، والانصياع لمطالبهم قبل يومين، هي خطوة «إسرائيلية» جديّة، وجاءت بعد ورود إنذارات ساخنة وحقيقية، الأمر الذي دفع الاحتلال إلى التراجع من أجل خفض حدة التوتر خشية من اندلاع حرب بالفترة الحالية.

وتتواصل المظاهرات الاحتجاجية داخل كيان الاحتلال للأسبوع الثاني عشر على التوالي، ضد خطة «إصلاح القضاء» المدعومة من حكومة «بنيامين نتنياهو».

ومع استمرار الاحتجاجات، أكد «نتنياهو»، إصراره على طرح قانون «الإصلاحات القضائية» أمام الكنيست للتصديق عليه الأسبوع المقبل.

عبد ربه لـ «الاستقلال»: الاحتلال يمارس سياسة القتل البطيء بحق الأسير دقة

الاستقلال/ سماح المبحوح:

حذر المتحدث باسم هيئة شؤون الأسرى والمحررين حسن عبد ربه، من الوضع الصحي الخطير للأسير وليد أبو دقة، بعد تعرضه مؤخراً لانتكاسات متتالية، نقل على إثرها للمستشفى، مشدداً على أن الاحتلال يمارس سياسة القتل البطيء والمتعمد بحق الأسير أبو دقة.

وقال عبد ربه في حديثه لـ «الاستقلال» السبت، إن الأسير أبو دقة يعاني من التهاب رئوي حاد وقصور كلوي شديد، بجانب هبوط في نسبة الدم، متوقفاً تعرض الأسير لمزيد من المضاعفات الصحية الخطيرة التي تهدد حياته.

وأضاف: «إدارة السجن مارست ولا تزال سياسة القتل البطيء والاهمال الطبي المتعمد بحق الأسير أبو دقة من خلال الإبقاء عليه معتقلاً، واحتجازه في معتقل عسقلان إلى أن نقلته إلى مستشفى برزلي بعد ضغط الحركة الأسيرة».

وذكر عبد ربه، أن إدارة السجن ماطلت على مدار 3 سنوات في تقديم تشخيص دقيق للأعراض التي ظهرت على الأسير أبو دقة، ما أدى إلى تدهور وضعه الصحي، إلى أن تم تشخيصه مؤخراً بإصابته بنوع من أنواع السرطانات النادرة بالنخاع الشوكي بالعمود الفقري. وأشار عبد ربه إلى، أن الأسير أبو دقة يحتاج إلى رعاية طبية خاصة، لما أصابه من مرض نادر، مؤكداً أن، سلطات الاحتلال تعتمد ممارسة الإهمال الطبي ضده ضد الأسرى المرضى بشكل عام. وحمل المتحدث باسم الهيئة سلطات الاحتلال الإسرائيلي المسؤولية الكاملة عن حياة الأسير أبو دقة وتبعات ما يجري معه، في ظل عدم توفير الرعاية الطبية اللازمة له بالشكل المطلوب.

تدخل عاجل وأكد عبد ربه أن الأسرى المرضى بحاجة إلى تدخل دولي عاجل لإنقاذ حياتهم، فهم يعانون من أوضاع صحية حرجة،



خاصة بعد تشريع قوانين إجرامية وتشريعات عنصرية ضدهم. ولفت عبد ربه إلى، أن معاناة الأسرى المرضى بالسجون تضاعفت بعد مصادقة الهيئة العامة للكنيست الإسرائيلية بالقراءة التمهيدية، الشهر الماضي، على مشروع قانون يهدف إلى حرمان الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال من تلقي العلاج وإجراء عمليات

جراحية.

وأوضح عبد ربه، أن القانون يُعرض الأسرى المرضى لمخاطر حقيقية، حيث يهدف إلى حرمانهم من العلاج وتوفير الأدوية اللازمة لهم وحرمانهم من الخضوع للعمليات الجراحية، كما حدث مع الأسيرة إسراء الجعايبس التي رفض الاحتلال إجراء العمليات الجراحية لها، بحجة انها غير ضرورية وأنها تساعد في تحسين جودة حياتها.

ونقل الأسير أبو دقة (60 عاماً) والمعتقل منذ 25 من آذار 1986، إلى مستشفى «برزلي الإسرائيلي» بعد أن طرأ تدهور حاد على حالته الصحية، إذ يعاني من الإصابة بنوع من أنواع السرطانات النادرة بالنخاع الشوكي.

ويعتبر الأسير أبو دقة أحد أبرز الأسرى في سجون الاحتلال، وخلال مسيرته الطويلة في الاعتقال أنتج العديد من الكتب والدراسات والمقالات، وساهم معرفياً في فهم تجربة السجن

ومقاومتها، ومن أبرز ما أصدره: «الزمن الموزاي»، و«يوميات المقاومة في مخيم جنين»، و«وصهر الوعي»، و«حكاية سز الزيت»، و«حكاية سز السيف». ويبلغ عدد الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال الإسرائيلي 4800 أسير، بينهم 170 طفلاً، و29 أسيرة. كما يبلغ عدد الأسرى المرضى في سجون الاحتلال أكثر من (600)، من بينهم (24) يعانون من السرطان والأورام بدرجات مختلفة، وآخرون من الفشل الكلوي ومشاكل بالرئة والقلب وأمراض مزمنة، عدا عن وجود أسرى من ذوي الإعاقة. يشار إلى، أنه وباستشهاد الأسير أحمد ابو علي، في شهر فبراير الماضي، ارتفع عدد شهداء الحركة الأسيرة إلى 235 شهيداً، منذ عام 1967. منهم (75) نتيجة لجريمة الإهمال الطبي (القتل البطيء)، وهناك العشرات من المحررين الذين ارتقوا، نتيجة لأمراض ورثوها من السجن.

في ظل تواصل الأنشطة الاستيطانية

تقرير: حكومة الاحتلال تتنصل من وعودها الكاذبة بقمي العقبة وشرم الشيخ

رام الله/الاستقلال:

أكد المكتب الوطني للدفاع عن الأرض ومقاومة الاستيطان، أن الحكومة الإسرائيلية، تواصل نشاطاتها الاستيطانية، ما يعني تنصلها من وعودها الكاذبة التي أطلقتها في قمتي «العقبة» و«شرم الشيخ» الاخيرتين، والتي تعهدت فيهما بعدم القيام بخطوات أحادية الجانب.

وأشار المكتب في تقرير له السبت حول الاستيطان، إلى أنه وبعد هذه القمة مباشرة، صادقت الهيئة العامة للكنيست الإسرائيلي بالقراءات الثانية والثالثة على مشروع قانون «إلغاء قانون الانفصال» في الضفة الغربية وقطاع غزة، بأغلبية 31 عضواً في الكنيست مقابل 18 معارضا.

ويهدف مشروع القانون هذا إلى إلغاء البنود التي كانت تحظر على المستوطنين دخول نطاق أربع مستوطنات أخليت في الضفة الغربية المحتلة في العام 2005، وهي مستوطنات: «جانيم»، و«كديم»، و«حومش»، و«سانور»، على نحو يفتح المجال أمام إعادة استيطانها من جديد، وذلك في إطار السياسة والانتفاقيات الائتلافية لتشكيل الحكومة والتي تهدف إلى شرعية بؤر استيطانية عشوائية شمالي الضفة الغربية المحتلة.

وعلى الرغم من أن القانون المذكور لا يصادق على بناء مستوطنة على الأرض لكنه يمنح إذنا للمستوطنين بدخول أرض فلسطينية تم إخلاؤها، ومن المرجح أن يتبع المصادقة على القانون بدء المستوطنين بمحاولة بناء بؤر استيطانية توطئة لخلق حقائق جديدة على



الأرض يجري تسوية اوضاعها لاحقا كما هي العادة. ومن المتوقع أن يشكل هذا القانون حجر الزاوية لإعادة بناء مستوطنة «حومش» بشكل خاص على أرض فلسطينية خاصة مسجلة في الطابو، لأنه رغم إخلاء هذه المستوطنة، ما زالت هناك مدرسة دينية فيها، وقد باتت تشكل مصدرا كبيرا للعنف المستوطنين ممن يتلقون حماية من جيش الاحتلال لحرمان الفلاحين الفلسطينيين من فلاحه أراضيهم.

وجاء قانون «فك الارتباط» هذا، لاحقا لقرار المجلس الوزاري المصغر في الشهر المنصرم ب«تبييض» 9 بؤر استيطانية والشروع في إجراءات بناء 7200 وحدة استيطانية وغيرها وفعليا سيؤدي هذا القانون إلى ضم فعلي لأجزاء كبيرة من أراضي الضفة الغربية. ولم يتردد الوزير «بن غفير» في التعقيب على هذا القانون قائلا بتغريداته أنه فخور بالمشاركة في إلغاء القانون، وفي شرعنة مستوطنات جديدة، وفي العودة

إلى كل أجزاء بلادنا على حد زعمه.

كما قالت وزيرة الاستيطان اليمينية المتطرفة والفاشية «أوريت ستروك»، التي رفضت النقد القاسي في البيت الأبيض بجملة موجزة «أقترح على الأمريكيين أن لا يتحدثوا عن الاتفاقات التي لم تحترم».

وفي القدس تتواصل مخططات الاستيطان، حيث من المقرر أن تناقش لجنة التخطيط المحلية الإسرائيلية في بلدية القدس أربعة مخططات استيطانية في التاسع والعشرين من الشهر الجاري وهي: مركز واد الجوز للأعمال (وادي السيليكون)، وخطة القناة السفلى، وخطتان للتوسع الكبير في مستوطنة راموت، خطة القناة السفلى هذه هي لمستوطنة جديدة في جنوب القدس على امتداد الخط الأخضر وتقترب من خطواتها النهائية قبل الموافقة عليها، وستتم مناقشة المخططين لتوسيع مهم في مستوطنة «راموت» للمرة الأولى، حيث تقدم السلطات الإسرائيلية خطة وادي السيليكون على أنها توفر فرص عمل وتعزز اقتصاد القدس الشرقية، ولكن من الناحية العملية يمكن أن تؤدي إلى إغلاق وإخلاء حوالي 200 منشأة فلسطينية، لتحل محلها شركات «إسرائيلية»، حسب مصادر «إسرائيلية».

تجدر الإشارة هنا إلى أن الأشهر الثمانية عشر الماضية شهدت زيادة في الترويج لمخططات استيطانية، بما في ذلك هذه المخططات الأربعة، إلى جانب خطط أخرى مثل خطة عطاروت الاستيطانية، وخطة توسيع مستوطنة «نوف تسيون»، وخطة لمضاعفة حجم مستوطنة «جفعات هاماتوس».



جمعية المصدر للتنمية الريفية

قطاع غزة - المنطقة الوسطى

قرية المصدر

إعلان - استدراج عروض أسعار مدقق حسابات خارجي

تعلن جمعية المصدر للتنمية الريفية عن استدراج عروض أسعار بالظرف المغلق والمختوم لتدقيق حساباتها وإصدار تقرير تدقيق حسابات الجمعية لعام 2023 وفقاً للشروط التالية:

- 1- أن يكون المدقق مهنياً لمزاولة مهنة التدقيق ومسجلاً في دوائر الضريبة حسب الأصول.
- 2- أن يتوافر لدى المدقق الخبرة بمعايير التدقيق المحلية والدولية ويلتزم بتطبيقها.
- 3- إصدار التقارير المالية باللغة العربية شبيك.
- 4- العرض يشمل تدقيق حسابات الجمعية بشكل كامل وحسابات المشاريع المنفذة خلال عام 2023.
- 5- أن يشتمل تقرير المدقق المالي متطلبات النظام المالي للجمعيات الخيرية والمؤسسات الأهلية كالتالي :-
- بيانات المركز المالي للجمعية
- بيانات مفصلة عن الإيرادات العامة والمصروفات العامة
- قائمة التدقيق النقدي
- الإيضاحات التفصيلية المتممة للقوائم المالية
- 6- للمدقق القدرة على تسليم المسودة من التقارير حتى نهاية شهر يناير 2023
- 7- الأسعار بالشيكول وتشمل جميع أنواع الرسوم والضرائب
- 8- الجمعية غير ملزمة بأقل الأسعار
- 9- على من يرسل عليه العرض مصادقة الميزانية من نقابة المحاسبين الفلسطينيين وتسليم نسخة مصدقة للجمعية حال اعتماد الميزانية .
- 10- على من يرغب من مكاتب وشركات التدقيق في المشاركة تقديم عرضه بدءاً من يوم الأحد 2023/3/26م لغاية يوم الثلاثاء 2023/3/28م (ما بين الساعة العاشرة صباحاً والواحدة ظهراً)
- 11- لمزيد من المعلومات يرجى مراجعة مقر الجمعية الوسطى قرية المصدر جوال 0599476276



إعلان مناقصة

توريد طرود غذائية (مشروع رقم 05 / 2023)

تعلن جمعية الصحابة لتحفيظ القرآن الكريم عن طرح مناقصة توريد طرود غذائية، فعلى الراغبين في الاشتراك بالعبء المذكور أعلاه من الشركات المختصة بهذا الشأن مراجعة جمعية جمع الصحابة في مقرها الكائن في غزة الميناء عمارة الغفري الطابق الأول للحصول على كراسة العبء وذلك خلال ساعات الدوام الرسمي من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً.

- يبدأ مع العبء يوم الأحد 2023 / 03 / 26م وحتى يوم الاثنين 27 / 03 / 2023م.
- الاجتماع التمهيدي يوم الاثنين 27 / 03 / 2023م الساعة 11 صباحاً في مقر الجمعية.
- تسليم المظاريف يوم الاثنين 27 / 03 / 2023م الساعة 12 ظهراً.
- فتح المظاريف بجلسة علنية يوم الاثنين 27 / 03 / 2023م الساعة 12:20 ظهراً.
- لزوم احضار من يرسل عليه العبء شهادة عدم خصم من المصدر وخلو ضريبة قيمة مضافة ودخل وفاتورة ضريبية وسند قبض.
- يجب على المورد تقديم كفالة بنكية أو شيك بنكي مصدق من أحد البنوك العامة في قطاع غزة بقيمة 5% من إجمالي المبلغ وترفق مع العبء ولا تقبل الشيكات الشخصية.
- يجب أن يكون المتقدم للعبء مؤهلاً وملك شهادة ترخيص سارية المفعول وأن يكون مسجلاً في دوائر الضريبة.
- الجمعية غير ملزمة بأقل الأسعار دون إبداء الأسباب.
- من حق الجمعية تجزئة العبء.
- رسوم دخول العبء 50 شيكلاً غير مستردة.
- للاستفسار الإتصال على / جوال: 0595348888



دولة فلسطين

وزارة الصحة

الإدارة العامة للشؤون المالية

دائرة المشتريات - غزة



1. تعلن وزارة الصحة - دائرة المشتريات عن طرح عبء تبعاً للشروط والمواصفات الموضحة في كراسة العبء، فعلى الراغبين في المشاركة من أصحاب الاختصاص المسجلين رسمياً مراجعة وزارة الصحة - دائرة المشتريات بالمجمع الإداري خلال أوقات الدوام الرسمي من أجل الحصول على كراسة العبء والمواصفات مقابل مبلغ (100) شيكلاً غير مستردة.
2. آخر موعد لقبول العروض بالظرف المختوم يوم الأربعاء الموافق 2023/04/05 الساعة 11:00 صباحاً وسيتم فتح المظاريف في نفس الزمان والمكان المذكورين أعلاه بحضور من يرغب من المناقصين أو ممثليهم.

م	اسم العبء	رقم العبء	ساعة فتح المظاريف
1	مشروع بناء غرفة لزوم بطاريات ونظام الطاقة الشمسية في عيادة صحة الحرازين	2023/23	11:00 صباحاً

3. زيارة الموقع من قبل الشركات لمعاينة المكان يوم الخميس الموافق 2023/03/30 في عيادة صحة الحرازين بالتواصل مع المهندس راني أبو سمره جوال رقم 0599867452.
4. يجب ارفاق كفالة بنكية أو شيك بنكي من البنك الوطني الاسلامي أو بنك الانتاج أو بنك البريد أو كسب من الخزينة العامة بوزارة المالية يفيد بحجز قيمة الكفالة من مستحقات الشركة وتكون صالحة لمدة ثلاثة شهور.
5. الوزارة غير مسؤولة عن أية مبالغ نقدية تترفق مع العبء.
6. أجرة الإعلان عدد (2) على من يرسل عليه العبء.
7. ارفاق الخلوات الضريبية المطلوبة (ضريبة الدخل للضريبة المضافة/ سند خصم من المنبع) من الدوائر الضريبية في قطاع غزة.
8. ارفاق شهادة خلو طرف من سلطة الأراضي من الجهات المختصة.
9. لجنة العطاءات غير ملزمة بقبول أقل الأسعار.
10. للاستفسار يرجى التواصل على هاتف رقم 2829774- فاكس 2827634 أو زيارة الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة (www.moh.gov.ps) للإطلاع على كراسة العبء.

في تطور لافت ونظير

بوادر تمرد بصفوف الجنود «الإسرائيليين» رفضاً للتعدّيات القضائية

إصابة 3 جنود «إسرائيليين» بشجار عنيف قرب الحدود مع لبنان

القدس المحتلة/الاستقلال:

كشفت مصادر عبرية، السبت، عن اندلاع شجار عنيف بين مجموعة من جنود الاحتلال «الإسرائيلي» وأخرين من زملائهم الذين كانوا في إجازة، الليلة الماضية، قرب الحدود مع لبنان شمالي الكيان «الإسرائيلي». وذكرت صحيفة «إسرائيل هيوم» العبرية، أن شجاراً عنيفاً اندلع الجمعة بين أفراد من الكتيبة السابعة والفرقة 91 كانوا في إجازة، وقوة من كتيبة المظليين 202 التي كانت تقوم بدورية بالقرب من مستوطنة «دوفوف» على الحدود اللبنانية. وأشارت إلى أن جندياً بجيش الاحتلال أطلق النار في الهواء خلال الشجار، فيما تسبب الحادث بإصابة ثلاثة أشخاص أحدهم ضابط، ونقلوا لتلقي العلاج في المستشفى.



يسمحوا لأنفسهم بأن يتحولوا إلى جيش من المرتزقة يديره ديكتاتور»، في إشارة إلى رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتنياهو. وواصل «حالوتس» مهاجمة الإصلاحات القضائية قائلاً: إنها «ستمح المستوى السياسي حصانة أمام الطعن في قراراته ما يعني خلق نوع من الديكتاتورية وتدمير النظام القضائي».

وفي الشهر الماضي، هاجم قائد أركان جيش الاحتلال الأسبق «دان حالوتس» التغييرات القضائية التي تنوي الحكومة إحداثها في النظام القضائي، ملمحاً إلى إمكانية تمرد الجيش على قرارات المستوى السياسي. وقال «حالوتس» في مقابلة أجرتها معه القناة «12» العبرية: «إن جنود الجيش وضباطه لن

القدس المحتلة/الاستقلال: أقدم عشرات الجنود النظاميين في جيش الاحتلال على التهديد المبطن برفض تنفيذ الأوامر حال استمرار الحكومة بخطوات تمرير قوانين تهميش القضاء والتحول نحو النظام الديكتاتوري.

وذكرت صحيفة «يديعوت أحرونوت» أن 17 جندياً من تشكيلات الجيش النظامية ظهروا في فيديو وهم يعربون عن استيائهم من قوانين تهميش النظام القضائي، مشددين على أنهم لم يتجنّدوا في الجيش لحماية نظام ديكتاتوري. وقالت الصحيفة إن هذه هي المرة الأولى التي ينضم فيها جنود نظاميون إلى موجة الاحتجاجات في صفوف جنود الاحتياط رفضاً لتلك القوانين حيث وصفت الخطوة بـ«الخطيرة وغير المسبوقة»، وذلك على الرغم من عدم تصريح الجنود بأنهم سيرفضون أداء المهام المنوطة بهم.

وأضافت الصحيفة أن مجموعة الجنود تعتبر جزءاً من 40 جندياً أقاموا مؤخراً مجموعة عبر التجارم حيث اشترك بعضهم في الفيديو المذكور وبعضهم من وحدات قتالية ومهام حراسة منشآت عسكرية، مدربين، بالإضافة لخدمة بعضهم في الاستخبارات وسلاح الجو.

وأضافت «وصل اثنان من الجنود الذين كانوا في إجازة إلى الموقع وطلبوا من الجنود إخلاء الطريق السريع والسماح لهم بالمرور؛ وعندما رفضوا اندلع شجار بين الطرفين تضمن عنفاً جسدياً وإطلاق نار في الهواء». وأشارت إلى أن أحد المصابين تعرض للعض في يده، والثاني أصيب بحجر في رأسه، والثالث طعن بمقص في عينه، ونقلوا إلى مستشفى نهاريا للعلاج. وتعقبنا على الواقعة، أصدر جيش الاحتلال تصريحاً وصف فيه الحادث بالخطر، مشيراً إلى أنه «لا يتماشى مع قيم الجيش». وأعلن جيش الاحتلال فتح الشرطة العسكرية تحقيقاً في الحادث. وقبل شهرين فقط، وقع شجار مماثل داخل قاعدة عسكرية في الضفة الغربية المحتلة؛ أصيب خلاله عدد من الجنود والضباط، وأوقف ضابط بارز عن العمل.

مركز: 14 % من الأسرى مرضى منهم 19 مصاباً بالسرطان

غزة/الاستقلال:

قال مركز فلسطين لدراسات الأسرى، إن ما يزيد عن 650 أسيراً في سجون الاحتلال يعانون من أمراض مختلفة، وهم يشكلون ما نسبة 14% من إجمالي عدد الأسرى والبالغ 4800 أسير فلسطيني بينهم 19 أسيراً يعانون من أورام سرطانية.

وذكر مركز فلسطين في تقرير له السبت، أن الاحتلال يضرب بعرض الحائط كافة الاتفاقيات الدولية التي تنص على ضرورة إجراء فحوصات طبية للمعتقلين بشكل دوري لاكتشاف الأمراض في بدايتها وتقديم الرعاية الطبية اللازمة لكل أسير حسب طبيعة المرض الذي يعاني منه، قبل أن تتفاقم حالته الصحية.

وأوضح المركز أن هناك ما يزيد عن (650) أسيراً مريضاً في سجون الاحتلال، منهم (160) أسيراً يعانون من أمراض مصنفة خطيرة بما فيها السرطان، والفشل الكلوي، واعتلال القلب، وضمور العضلات وانسداد الشرايين، والسكري، والضغط، وغيرها من الأمراض التي أدت إلى استشهاد عشرات الأسرى في سجون الاحتلال نتيجة جريمة الإهمال الطبي.

وأشار تقرير المركز إلى تصاعد أعداد الأسرى المصابين بأمراض خطيرة وخاصة

غزة: وفاة الصحفية مرج الزهور أبو هين أثناء الولادة

غزة/الاستقلال:

توفيت السبت، الزميلة الصحفية مرج الزهور أبو هين التي قضت أثناء الولادة، والفقيدة البالغة من العمر 30 عاماً هي ابنة الشهيد القسامي القائد محمود أبو هين الذي استشهد برفقة أخويه يوسف وأيمن عام 2003. خلال اشتباك مسلح خاضوه مع قوات جيش الاحتلال التي اقتحمت حي الشجاعية شرقي غزة، وهي حاصلة على درجة الماجستير في تخصص الصحافة من الجامعة الإسلامية بغزة.

وتعمل أبو هين لدى قسم الإعلام في المجلس الأعلى للقضاء، وسماها والدها «مرج الزهور» نسبة إلى معاناة إبعاده مع عدد من قيادات حركتي «حماس» و«الجهاد الإسلامي» إلى مخيم مرج الزهور في لبنان عام 1992؛ إذ ولدت خلال تواجد والدها في الإبعاد.



حاد مما يعرض حياته للخطر الشديد. ووصف التقرير أصحاب الأمراض الصعبة في سجون الاحتلال، بأنهم شهداء مع وقف التنفيذ ويتعرضون للموت البطيء في ظل معاناتهم من ظروف صحية خطيرة للغاية مع استمرار استهتار الاحتلال بحياتهم وعدم تقديم أي رعاية طبية أو علاج مناسب لهم مما قد يؤدي بهم إلى الموت في أية لحظة.

مرض السرطان خلال الأعمار الثلاثة الأخيرة، نتيجة الإهمال الطبي وأسباب أخرى يساهم الاحتلال في تعريض الأسرى لها، وكان آخرهم الأسير «وليد دقة» المعتقل منذ 38 عاماً، حيث تبين أنه مصاب بمرض سرطان «تلف النخاع» وتراجعت حالته الصحية مؤخراً ونقل إلى مستشفى «برزيلاي» بعسقلان، حيث أصيب بالتهاب رئوي حاد وقصور كلوي

قناة عبرية: واشنطن تشترط عودة الهدوء للكيان قبل دعوة نتنياهو للبيت الأبيض

القدس المحتلة/الاستقلال:

ذكرت قناة عبرية أن الإدارة الأمريكية ترفض حتى الآن دعوة رئيس وزراء الاحتلال «الإسرائيلي» بنيامين نتنياهو للقاء الرئيس الأمريكي جو بايدن في البيت الأبيض، حيث اشترطت واشنطن عودة الهدوء الداخلي في

الكيان قبل الزيارة.

ونقلت القناة «13» العبرية عن مصدر «إسرائيلي» مسؤول قوله خلال زيارته لندون هذا الأسبوع إن الإدارة الأمريكية أوضحت لحكومة الكيان أنها لن تدعو نتنياهو للبيت الأبيض قبل حصول توافق على الإجراءات القضائية المثيرة

للجلد في الكيان.

كما نقلت القناة عن المصدر قوله إن الإدارة الأمريكية حاولت الإطاحة بحكومات نتنياهو مرتين في الماضي وأنها تتدخل في الشؤون الداخلية الإسرائيلية لصالح معارضي التغييرات القضائية.



دولة فلسطين
المجلس الأعلى للقضاء
محكمة بداية غزة - دائرة التنفيذ

إعلان بيع بالزاد العلني في القضية رقم 1503 / 2014

نعلن للعموم أنه معروض للبيع من قبل دائرة تنفيذ محكمة بداية غزة ملف القضية التنفيذية رقم 1503 / 2014 والمتكونة فيما بين طالب التنفيذ/ عبد المعطي يوسف عبد الوهاب مرتجى والمنفذ ضده/ فهد هاشم فهد شهاب لبيع حصص المنفذ ضده في أرض القسيمة (144 + 143) من القطعة (708) أراضي غزة بمساحة (223.3م) على المشاع من المساحة الاجمالية للأرض حيث مساحتها 2م600 وهي صالة شهاب بلاس شارع الرشيد على بحر مدينة غزة بجوار فندق الجزيرة حيث يحدها من الغرب البحر والشرق شارع فرعي والشمال شارع رملي ومن الجنوب فندق الجزيرة

فعلى من يرغب بالدخول بالمراد عليه الحضور الى دائرة تنفيذ محكمة بداية غزة في أوقات الدوام الرسمي لتسجيل اسمه بعد دفع قيمة التأمين بواقع 10% من قيمة التخمين وان الرسوم والدلالة والانتقال على نفقة المشتري علماً بأن المراد سينعقد الساعة التاسعة صباحاً من يوم الخميس بتاريخ 2023/4/20 التاريخ: 2023/3/23

مأمور تنفيذ محكمة بداية غزة
رامي صلوحه

طرح عطاءات لبناء 1029 وحدة استيطانية بالضفة والقدس

رمضان» وأضاف «رغم التزامات إسرائيل تجاه حلفائها في جميع أنحاء العالم، يبدو أنها تواصل تعزيز البناء الذي يضر بفرص التوصل إلى اتفاق سياسي، ويزيد التوترات بين الإسرائيليين والفلسطينيين على المديين القصير والطويل».

وأفادت بأن اللجنة الفرعية في «مجلس التخطيط الأعلى» التابع لإدارة المدينة للاحتلال أنهى، الخميس، مداولات استمرت يومين، وصادقت خلالها على مخططات بناء 7157 وحدة استيطانية في المستوطنات، وعلى شرعنة أربع بؤر استيطانية عشوائية، وتأجيل النظر في شرعنة بؤرة استيطانية خامسة.

وتشمل المصادقة 43 مخطط بناء في 37 مستوطنة وبؤرة استيطانية عشوائية، بينها إيداع خرائط لبناء 5257 وحدة، ووضع 1900 وحدة من أجل المصادقة النهائية عليها.

وأشارت إلى أنها توجهت مع 12 منظمة «إسرائيلية» أخرى برسالة إلى أعضاء مجلس الأمن الدولي، ودعوهم إلى العمل ضد الخطوات التي تدفعها «إسرائيل» في المستوطنات.

وقالت «السلام الآن»: إن «المصادقة على بناء آلاف الوحدات السكنية في المستوطنات، وشرعنة 15 بؤرة استيطانية عشوائية خلال أسبوع، هو ضم فعلي».



وقالت «السلام الآن»، إنه «وبعد اجتماع بين إسرائيل والسلطة الفلسطينية ومصر والأردن والولايات المتحدة في 19 مارس/آذار الجاري بمدينة شرم الشيخ المصرية، تقرر وقف البناء في المستوطنات لمدة أربعة أشهر في محاولة لتهدئة التوترات في المنطقة قبل شهر

«إفرا» يجري لـ 193 وحدة. ولفتت إلى أن «دائرة أراضي إسرائيل» نشرت أيضا، الثلاثاء الماضي، مناقصة أخرى لبناء 89 وحدة في مستوطنة «جيلو» بالقدس، وبالإجمال نشرت مناقصات لنحو 1029 وحدة بالضفة الغربية هذا الأسبوع.

القدس المحتلة/الاستقلال:

كشفت حركة «السلام الآن» الإسرائيلية عن طرح سلطات الاحتلال «الإسرائيلي» عطاءات لبناء 1029 وحدة استيطانية في الضفة الغربية والقدس المحتلتين، في انتهاك لتعهداتها باجتماع شرم الشيخ بتجميد الاستيطان.

وقالت الحركة اليسارية في بيان: «خلافًا لالتزامها في لقاء شرم الشيخ، نشرت الحكومة «الإسرائيلية» مناقصات لبناء 940 وحدة سكنية جديدة في مستوطنتي إفرات وبيتار عيليت، و89 في القدس الشرقية».

وأضافت أن «هذه مبادرة بناء أخرى ضارة وغير ضرورية»، مؤكدة أن «أكثر الحكومات اليمينية المتطرفة في تاريخ البلاد لا تدوس فقط على الديمقراطية ولكن أيضًا على إمكانية التوصل إلى اتفاق سياسي في المستقبل، وعلى علاقاتنا مع الولايات المتحدة والدول الصديقة».

وحذرت «السلام الآن»، من أن «الأكاذيب والانتهاكات للالتزامات طريقة أكيدة لتحويل «إسرائيل» إلى دولة معزولة».

وأشارت إلى أن «سلطة أراضي إسرائيل» نشرت، الأربعاء الماضي، مناقصات لبناء 940 وحدة استيطانية في مستوطنتي «إفرا» وبيتار عيليت، جنوب الضفة الغربية.

وأوضحت أن التخطيط يجري في مستوطنة «بيتار عيليت» لبناء 747 وحدة في 11 مجمعًا مختلفًا، وفي

تدهور نظير على وضعه الصدي

«الشعبية» تحمل الاحتلال المسؤولية عن مصير الأسير وليد دقة

النفط المحررة. تعرض الأسير دقة لجملة من السياسات التكنيكية على خلفية إنتاجاته المعرفية بشكل خاص، وسعت إدارة سجون الاحتلال لمصادرة كتاباته وكتبه الخاصة، كما واجه العزل الانفرادي، والنقل التعسفي. يُشار إلى أن الاحتلال أصدر بحقه حكماً بالسجن المؤبد، جرى تحديده لاحقاً بـ (37) عاماً، وأضاف الاحتلال عام 2018 على حكيمه عامين ليصبح (39) عاماً. ومؤخراً ثبتت إصابته بنوع نادر من السرطان في النخاع، وهو بحاجة إلى علاج ومتابعة حثيثة، علماً أنه يقبع في «سجن عسقلان».

اعتقله. ويعتبر الأسير دقة أحد أبرز الأسرى في سجون الاحتلال، وساهم في العديد من المسارات في الحياة الاعتقالية للأسرى، وخلال مسيرته الطويلة في الاعتقال أنتج العديد من الكتب والدراسات والمقالات وساهم معرفياً في فهم تجربة السجن ومقاومتها، ومن أبرز ما أصدره الأسير دقة: «الزمن الموازي»، و«يوميات المقاومة في مخيم جنين»، و«وصهر الوعي»، و«حكاية سز الزيت»، و«حكاية سز السيف» مؤخرًا. وعام 1999، ارتبط الأسير دقة بزوجته سناء سلامة، وفي شباط عام 2020، رزق الأسير دقة وزوجته بطفلتها «ميلاد» عبر

العاجل والخطير للأسير وليد دقة، وإجراء الفحوصات الطبية والمتابعة الصحية المكثفة واللازمة. ودعت جماهير شعبنا وأحرار العالم إلى أوسع حالة دعم وإسناد مع الأسير وليد دقة، «الذي يواصل الاحتلال ارتكاب سياسة انتقامية ممنهجة بحقه، لما يمتلكه من كاريزما وتأثير وحضور واسع بين قيادات الحركة الأسيرة». والأسير والمفكر وليد دقة (60 عاماً) من بلدة باقة الغربية في أراضي العام 1948، معتقل منذ 25 من آذار/مارس 1986 وهو من عائلة مكونة من ثلاث شقيقات و6 أشقاء، علماً أنه فقد والده خلال سنوات

وحذرت من أي مضاعفات خطيرة قد تطرأ على صحة الرفيق الأسير أبو ميلاد، نتيجة إصابته بالتهاب رئوي حاد وقصور كلوي، مما يشير إلى نية صهيونية لانتهاج سياسة الإعدام الطبي بحقه، خصوصاً وأن المستشفى التي يتواجد بها تفتقر إلى المقومات الطبية، جوله الاحتلال إلى مسالخ يرتكبون فيها الأخطاء الطبية وينتهجون سياسة الإهمال الطبي بحق عشرات الأسرى المرضى». وطالبت الجبهة منظمة الصليب الأحمر الدولي والمؤسسات الدولية ذات الصلة إلى سرعة إرسال لجنة طبية متخصصة لتقصي الحقائق ومتابعة الوضع الصحي

رام الله/الاستقلال: حملت الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين الاحتلال وإدارة مصلحة سجونها المسؤولية الكاملة عن حياة الأسير المفكر وليد دقة، بعد تدهور خطير طرأ على وضعه الصحي. وأكدت الجبهة في بيان لها السبت، أن هناك إصرار من الاحتلال على تجاهل الوضع الصحي للرفيق الأسير بعد اكتشاف إصابته بالسرطان، والذي يتطلب متابعة صحية مكثفة ومستمرة، «إلا أن الاحتلال كعادته ينتهج جريمة الإهمال الطبي بحقه، وفرض حالة من التعتيم على أوضاعه الصحية دون معاينة وتشخيص لمرضه الخطير».

دولة فلسطين
السلطة القضائية
المجلس الأعلى للقضاء الشرعي
محكمة خانيونس الشرعية الابتدائية

الموضوع / تبليغ طلاق رجعي حال غياب الزوجة

إلى فاتن سعيد عبد مسعود من يافا وسكان الامارات، تعلمك بأن زوجك الداخلك بك بصحيح العقد الشرعي علي عمر أحمد عمار من القبية وسكان الامارات، قد طلقك طلاقة واحدة رجعية بعد الدخول حال غيابك بموجب الحجة الصادرة عن محكمة خانيونس الشرعية المؤرخة في 2023/3/23م المسجلة في سجل (30) عدد (153) وعليك العدة الشرعية اعتباراً من تاريخ الطلاق الواقع في 2023/3/23م، لذلك صار تبليغك حسب الأصول، وحرر في الاول من رمضان لسنة 1444 هجري وفق 2023/3/23م .

قاضي محكمة خانيونس الشرعية

اعلان فقد هوية

اعلن أنا المواطن/ صباح عبدالله محمود الدباري عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (963540968) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكوراً إلى أقرب مركز شرطة.

اعلان فقد هوية

اعلن أنا المواطن/ عبيد فايق عبد العال النجار عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (803689330) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكوراً إلى أقرب مركز شرطة.

اعلان فقد هوية

اعلن أنا المواطن/ محمد صالح عبد ابو غالي عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (905386348) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكوراً إلى أقرب مركز شرطة.

اعلان فقد هوية

اعلن أنا المواطن/ محمد سليمان يوسف السيلوي عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (410046056) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكوراً إلى أقرب مركز شرطة.

اعلان فقد هوية

اعلن أنا المواطن/ نوروز ابراهيم محمود ابو شماله عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (972390769) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكوراً إلى أقرب مركز شرطة.

اعلان فقد هوية

اعلن أنا المواطنة/ وفاء نعمات سليمان زعرب عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (958566564) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكوراً إلى أقرب مركز شرطة.

إشكالية الترف في الدين والثورة

بقلم: د. وليد القططي

وسقوط الدول... فإنه يؤدي إلى نفس النتيجة في الثورات إذا ما ضربتها آفة الترف، وبالتحديد ثورات الكفاح الوطني في مرحلة التحرر الوطني، مثل الثورة الفلسطينية المعاصرة، وفي مثل هذه الحالات يكون الترف أسرع إفساداً، وأشد إهلاكاً، وأعمق إسقاطاً. وهذا الترف من بين الأسباب التي قادت بعض الثوار القدامى إلى القعود عن القتال، والتخاذل عن المقاومة، وأوصلتهم إلى التخلي عن مشروع الثورة ككل، والتراجع عن هدف التحرير ككل، والارتكاس في قاع التنسيق الأمني مع الاحتلال... حفاظاً على استمرار حالة الترف

لدى النخبة المترفة من الثوار والقادة المرؤسين. حالة الترف لدى النخبة المترفة في أي ثورة، كأفة موجودة في أي زمان ومكان، تكون أكثر سوءاً وأبعد هزلية، عندما تطفو على سطح الثورة شخصيات كاريكاتورية يناقض قولها عملها وينيابين كلامها فعلها، منها عندما: يخطب شيخ مترف عن فصيحة الزهد، ويتحدث واعظ متمنع عن ضرورة التقشيف، ويتكلم ثائر مترعغ بالأموال والعقارات والأسهم عن خلق الصبر، ويحاضر قائل فاسد عن قيمة الزهادة، ويعطي مسؤول مرثش درساً عن أهمية الشفافية، ويكتب زعيم هارب خارج الوطن محض إرادته وما نهبه من المال العام عن حق العودة... عند ذلك الحد من الكوميديا السوداء التي أبدعها تناقض الشخصيات المترفة لا مفر سوى استدعاء خيار أبي ذر الغفاري.

خيار أبي ذر الغفاري هو الثورة، فقال: «عجبت لمن لا يجد القوت في بيته كيف لا يخرج على الناس شاهراً سيفه»، وكأنه فهم الحديث النبوي: «ما آمن بي من بات شبعان وجاره جائع بجنبه وهو يعلم به» فترجمه ثورة، ولو اتبع الناس منهج التكافل الاجتماعي في الإسلام كما حدده رسول الله - صلى الله عليه وسلم - وبخاصة: «من كان معه فضل ظهر فليعد به على من لا يظفر له، ومن كان معه فضل زاد فليعد به على من لا زاد له»، لما حدث الترف الناتج عن التفاوت الاقتصادي بين أقلية مترفة وأكثرية محرومة... وبالتالي لما كان لنا حاجة باستحضار خيار أبي ذر الغفاري... فالحل في محاربة الترف في المنهج الاقتصادي الإسلامي الذي يحقق التوازن الاقتصادي والتكافل الاجتماعي، ويضع ضوابط أخلاقية وقانونية، تمنع تكس المال، واحتكار الثروة، ونهب الفقراء، واستغلال المال العام.

وشطط في الرخاء وصولاً إلى الزهو والتطاول، والترف في سندن التاريخ مرتبط بانحراف الجماعات، وفساد المجتمعات، وهلاك الأمم، وخراب العمران، وسقوط الدول، وهذا ما سجله العلامة العربي عبد الرحمن بن خلدون في مقدمته موضحاً أن ترف النخبة الحاكمة ورفاهيتها الزائدة أولى علامات هلاك الأمم وسقوط الدول، ومما ذكره: «ويبلغ فيهم الترف غايته بما تقبلوا فيه من النعيم ونضارة العيش، فيصيرون عائلة على الدولة، ويعقدون العصية بالجملة، وينسون الحماية والمدافعة والمطالبة».

سبحة الهلاك بعد الترف؛ ذكرها القرآن الكريم في قوله تعالى: «وإذا أردنا أن نهلك قرية أمرنا مترفيها ففسدوا فيها فحَقَّ عليها هلاك فدمَرناها تدميراً». فالترف يؤدي إلى: سقوط الهمة، وضعف الإرادة، وفقر الحماسة، وفقدان الرجولة، وتقدم صفات: الجزع، والحين، والخور، والخوع، والحرص، بدل صفات: الصبر، والشجاعة، والحمية، والمروءة، والعطاء، وهذا ما حذر منه رسول الله - صلى الله عليه وسلم - بقوله: «لِإِلهِ ما الْفَقْرُ أَخْسَى عَلَيْكُمْ، وَلِكِنِّي أَخْسَى أَنْ تَبْسُطَ عَلَيْكُمُ الدِّينَياَ كما تَبْسُطُ عَلَيَّ مِنْ كان قَبْلِكُمْ، فَتَبْأَسِفُوهَا كما تَبْأَسِفُوهَا، وَتَهْلِكُكُمْ كما أَهْلِكْتَهُمْ، وَالهلاكُ يُصِبحُ قَدراً محتوماً عندما تصمت الجماعة ويبست المجتمع عن آفة الترف ولم يرز أسبابه، وترك المترفين يفسدون دون الأخذ على أيديهم، فتفتشى آفة الترف في جسم الجماعة والمجتمع حتى يهلكه ويرديه.

هلاك الجماعات والمجتمعات بسبب الترف لارتباطه بالتخاذل والتفاسع عن الجهاد في سبيل الله والقتال من أجل الوطن، وهو ما أكده القرآن الكريم في صفات المترفين الذين سبأهم «أولي الطول» الذين أقعدتهم أموالهم وأملأهم ومتعهم عن القتال، كما قال تعالى: «إِذا أَنْزَلتْ سورَةُ أَنْ ءامِنُوا باللهِ وَجَهِدُوا مَعِ رسولِهِ سَبْتًا، ذَكرَنا أَنَّ أَولِي الطُولِ جَنَبَهُ وَقَالُوا ذَكرَنا لَئِن كُنَّا مَعِ البَعْرينَ»، فالترف يؤدي بالمترفين إلى التعلق بملذات الحياة ومتعتها، والخلود إلى الأرض وملذاتها، والركون إلى الدعة والراحة، والرضى بالذلة والدنية، وتفصيل المودعة على المنازلة، وتقديم المسالمة على المقاومة، والنزوع نحو السكينة المصحوبة بالأمان والمعرفة، بدلاً من الثورة المصحوبة بالمخاطرة والإباء، وكما يؤدي الترف إلى فساد الدين، وهلاك المجتمع.

جاء في (نهج البلاغة) من خطبة للإمام علي بن أبي طالب - رضي الله عنه - موجهاً كلامه إلى المترفين في المجتمع المسلم قائلاً: «أيها الناس، ألا يقولون رجال منكم غداً قد غمرتهم الدنيا، فامتلكوا العقار، وفجروا الأنهار، وركبوا الخيل، واتخذوا الوصائف المرفقة، إذا ما منعتمهم ما كانوا يخوضون فيه، وأصرتهم إلى حقوقهم التي يعلمون: حرماً ابن أبي طالب حقوقنا!، ألا وأياماً رجل من المهاجرين والأنصار من أصحاب رسول الله يرى أن الفضل له على سواه بصحته، فإن الفضل غداً عند الله، فأنتم عباد الله، والمال مال الله، يقسم بينكم بالسوية، ولا فضل فيه لأحد على أحد.

وتعليقاً على خطبة الإمام علي - رضي الله عنه - كتب المفكر الإسلامي سيد قطب في كتابه (العدالة الاجتماعية في الإسلام)، يقول: «كان من الطبيعي ألا يرضى المستنفعون من علي، وألا يفتن بشريعة المساواة من اعتادوا التفضيل، ومن مردوا على الاستثناء، فانحاز هؤلاء إلى المعسكر الآخر... حيث يجدون فيه تحقيقاً لأطماعهم، على حساب العدل والحق، الذين يصر عليهما على - رضي الله عنه - هذا الإصرار... لقد كان واجب علي الأول والأخير، أن يرد للتراث الإسلامي قوتها، وأن يرد إلى الدين روحه».

أدرك الإمام علي - رضي الله عنه - بصيرته أن توزيع المال العام وفق معيار السبق في الإسلام أحد الأسباب التي تؤدي إلى وجود ظاهرة الترف في المجتمع المسلم، فأراد تصويب هذا الوضع، وتصحيح اعتقاد المسلمين بردهم إلى أن السبق في الإسلام أجرة عند الله تعالى في الحياة الآخرة وليس في الحياة الدنيا، وأن الفقراء أولى بالمال العام من أولي السبق في الإسلام، معاً لتكس الثراء في جانب والحرمان في جانب آخر تطبيقاً لمبدأ التكافل الاجتماعي، وهذا ينسحب على السبق في الدعوة والثورة فيمن يرزون أنفسهم أحق بالمال العام من غيرهم، وهو أصل من أصول الترف الذي يفسد الدعوة والثورة في الحياة المعاصرة.

الترف الذي يفسد الدعوة والثورة هو بالمعنى الغوي والاصطلاحي ضد الزهد وترك ملذات الدنيا، وتجاوز لحد الاعتدال في متع الحياة، وتخط لحد الوسط في التعامل مع النعم، وزيادة على الثراء إسراف وبذخ، وإفراط في الرفاهية لدرجة الجلياء والاستعلاء،

رأي

الفلسطينيون يواجهون سياسة العنف وفي انتظار البدء

ترسيخ الاحتلال الصهيوني لواقع جديد في المسجد الأقصى المبارك، وتكثيف عمليات الاحتدام اليومية للمسجد الأقصى، من قبل قطان المستوطنين الصهاينة، وتصعيد حكومة الصهيونية الدينية لعمليات التنصيف والاعتقال والتعذيب والاستيطان والتهوديد، لم يمنح الفلسطينيين من الاستمرار في أعلى درجات الجهوية والمواجهة مع الاحتلال، أمس الجمعة أدى نحو مائة وتلاثين ألف مصل صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك، وذلك بالرغم من تضييقات الاحتلال على الحواجز والأبواب، حيث طارت طائرة مسيرة تابعة للاحتلال في سماء المسجد الأقصى تزامناً مع أداء صلاة الجمعة، واعتلت قوات الاحتلال اسطح البنايات الملاصقة للمسجد الأقصى المبارك وانتشرت أعداد كبيرة من الشرطة الصهيونية وما يسمى بحرس الحدود خوفاً من عمليات فدائية يتوقعها الاحتلال وفق تقديراته، ويحذر منها، ويستنفر بكل إمكانياته لمواجهةها، رئيس الهيئة الإسلامية العليا بالقدس الشيخ عكرمة صبري، قال إن مشهد الزحف المهيب في المسجد الأقصى، يغيظ الأعداء ويثقل صدور المسلمين، فرغم الحصار والقيود المشددة على المسجد الأقصى المبارك، زحف مئات الآلاف لأداء صلاة الجمعة في رحابه الطاهرة، وإمام المشاهد الساخنة في الضفة والقدس المحتلة وعمليات المقاومة المتصاعدة تذكرت وسائل إعلام عربية، أن هناك خشية لدى أجهزة الأمن الصهيونية من اندماج عدة ساحات محيطية بكيان الاحتلال وهي غزة والضفة وإيران ولبنان في مواجهة واحدة وشاملة، وقال موقع واي نت العري: إن الخشية تكمن بوجود علاقة بين هذه الساحات والخوف في المؤسسة الأمنية من توحدتها في مواجهة شاملة، وأضاف الموقع إن الوضع في بداية شهر رمضان هو كالتالي: القيادة في إيران مقتنعة بأن كيان الاحتلال الصهيوني يتجه نحو توجيه ضربة عسكرية لها.

الحكومة الصهيونية مشتتة بين ساحات عدة، في الضفة الغربية يحاول الجيش الصهيوني تهدئة المنطقة، لكن في مدينة القدس، تعمل الشرطة على زيادة التوتر بقيادة وزير الأمن القومي الصهيوني إيتان بن غفير، فيما لا يختلف الوضع كثيراً عنه في قطاع غزة، وعلى المستوى الصهيوني الداخلي أعلن منظمو الاحتجاجات ضد حكومة نتنياهو وخطة إضعاف جهاز القضاء عن تصعيد خطواتهم الاحتجاجية خلال هذا الأسبوع في أعقاب تصريحات رئيس حكومة الاحتلال، وتأكيد على مواصلة التشريعات من أجل «إصلاح القضاء»، وجاء في رسالة منظمي الاحتجاجات، أن الأسبوع القادم سيشهد أيام «شلال قومي» وخطوات احتجاجية أمام أعضاء كنيست ووزراء في الحكومة، بالإضافة إلى تنظيم مظاهرة حاشدة في القدس، ودعا ما يسمى برئيس الوزراء الصهيوني نيامين نتنياهو المنظومة الأمنية لاتخاذ موقف حازم ضد العميان العسكري، قائلاً انه لا وجود للدولة بدون الجيش، بينما أعلنت وسائل إعلام عربية أن نحو مائة عسكري عسكري أعلنوا أنهم لن يؤدوا خدمة الاحتياط من الآن فصاعداً، ما يدل عن صعوبة إدارة الوضع الداخلي الصهيوني في ظل إصرار نتنياهو على المضي بما أسماها الإصلاحات القضائية، فيما توقف الإسرائيليون مطولاً عند خطاب أمين عام حزب الله اللبناني السيد حسن نصر الله، الذي امتاز بالغموض حول تفجير مجدو، رغم أنه حصل تهديداً فعلياً بالرد على أي استهداف إسرائيلي ضد لبنان؛ انتقاماً لهجوم مجدو، فيما حذر مسؤول أمني صهيوني أنه لا يجوز الاندراج خلف الحزب، بل يجب أن نتراجع، ونرد في مكان وزمان يناسبنا بأكبر قدر ممكن، بحيث يكون مفهومنا جيداً من الجانب الآخر، لقد باتت التحديات التي تواجه نتيناهو وحكومته لا تقتصر على الجبهات الخارجية، إنما الجبهة الداخلية تعصف به

عصفاً

أمام هذه الأحداث التي تشهدها الحكومة الصهيونية والتي تركت ساحاتها وتهدد استقرارها، استمر تراجع شعبية ما تسمى بأحزاب الائتلاف الصهيوني الحاكم برئاسة بنيامين نتيناهو في الاستطلاعات، وفي حال جرت انتخابات الكنيست اليوم، ستخسر هذه الأحزاب ثمانية مقاعد من قوتها الحالية على خلفية خطة الحكومة لإضعاف جهاز القضاء، وبحسب استطلاع نشرته صحيفة «جيروزايم بوست»، أمس الجمعة، سيتراجع تمثيل أحزاب الائتلاف من 64 مقعداً حالياً إلى 56 مقعداً، وستيراجع تمثيل حزب الليكود بقيادة رئيس الحكومة الصهيونية، بنيامين نتيناهو، بأربعة مقاعد، وبالمقابل، ستحصل الأحزاب في المعارضة الصهيونية الحالية على 64 مقعداً، وهذا يبرز حجم الأزمة التي تعيشها حكومة نتيناهو، وان انسحاب وزراء أو تكتلات من حكومته كغيل باسقاطها إلى الإيد، وعدم عودة نتيناهو للمشهد السياسي مرة أخرى، لذلك هو يتمسك بمواقف وزراء حكومته، ويغامر بكل شيء لأجل عدم انهيارها، خوفاً من الملاحظات القضائية على قضايا الفساد التي تتلصق به، حقيقةً فإن نتيناهو يمر بوضع غير سبوق لا يجسد عليه، وهو يقود مغامرة سيدفع ثمنها عاجلاً أو آجلاً، والاختار تتهدده من كل جانب، وخطاب المقاومة يتصاعد بحق هذه الحكومة النازية، فهي لم تبق خياراً أمام الفلسطينيين سوى التصعيد والمواجهة، نائب رئيس المكتب السياسي لحركة حماس في الخارج موسى أبو مرزوق، أكد في تصريحات لقناة «العيادين» قائلاً «إن مصلحتنا المباشرة هي التصعيد في وجه الاحتلال ونرفض مؤتمر شرم الشيخ والمؤتمرات التي تسعى إلى الهدوء»، وأضاف: «هناك كلام ولكن لا إجراءات أميركية أو أوروبية للضغط على الكيان الصهيوني لوقف جرائمه» الفلسطينيون يمسكون بزمام المبادرة بأيديهم، وأيديهم على الزناد في انتظار «البدء»

انتصار الأسرى صفة على وجه الحكومة الفاشية

بقلم: عزات جمال

كما توحد الأسرى، وأن نعيد الاعتبار لقضيته الوطنية التي ألحق بها المفاوضون الضرر والأذى بفعل تفريرهم ومرهانتهم الفاشلة، وأن نتوجه لتصعيد المواجهة مع الاحتلال المعتدي، فهي الكفيلة برد العدوان واستعادة الحقوق الوطنية خاصة في ظل ما يعيشه الاحتلال وكيانه من أزمت سياسية واجتماعية عاصفة أثرت على كل نواحي الحياة فيه، فعدونا أضعف من أي وقت مضى وهو عاجز عن مواجهة شعبنا التواق للحررة والعودة لوطنه المسلوب، إن قضية الأسرى ستبقى جرح غائر في قلوبنا جميعاً لن يشفى إلا بتحريضهم من سجون الظلم الصهيونية، ولن يتحرر الأسرى إلا بالمقاومة، فاننا نرغمهم على الرغم من قلة حياتهم يجب أن يدفعنا نحو المزيد من السعي والعمل الجاد لتحريرهم من السجون ولنكن قضيتهم دوماً في سلم أولوياتنا، فمهم الذين التقوا بالمقاومة دفاعاً عنا جميعاً وكان نصيبهم الأسر لا الشهادة.

برنامج نضالي وطني متصاعد وصولاً للإضراب الكبير في أول أيام شهر رمضان المبارك، ومع تجهز أكثر من 2000 أسير للدخول في الإضراب أذعن الاحتلال لشروط قيادة الحركة الأسيرة وتراجع صاغراً عن كل الإجراءات العقابية، في إنتصار مهم للإرادة الفلسطينية على السجن الفاشي.

يدرك الاحتلال المازوم أن شعبنا الفلسطيني المنفض لا يمكن أن يترك أسراه فريسة للضباع الصهيونية، وبانه وأسراه سيكفونون في خندق القتال جنباً إلى جنب، دفاعاً عن حريتهم وكرامتهم، لذلك وعندما أدرك الاحتلال أن لا بديل عن المواجهة اضطر للتراجع صاغراً وضارباً بعرض الحائط كل ججعة وزير الأمن الداخلي «بن غفير» وقراراته.

إنتصار الأسرى يظهر أهمية الوحدة والمقاومة وقدرتها على تحقيق الانتصار، مهما أظهر العدو المحتل من العدوان، فما أحوجتنا اليوم كمشعب فلسطيني للتوحد سويلاً على قاعدة مقاومة الاحتلال

انتصار جديد سجله الأسرى في سجون الاحتلال على السجناء المجرم وحكومته الفاشية، يضاف هذا الانتصار لسلسلة نجاحات أسرائنا في كسر إرادة الاحتلال ومقاومة إجراءاته العدوانية بحقهم؛ وتجربتهم في ذلك طويلة ممتدة لم تتوقف فيها مقاومتهم سواء في خارج السجن أو داخلها، فطريق الحرية لا يمر إلا عبر التحدي والصمود والمقاومة.

لقد استهزل وزير الأمن الداخلي كيان الاحتلال «بن غفير» مهام عمله وزيراً للأمن الداخلي بفرض مجموعة من الإجراءات العقابية على الأسرى في السجون، والتي تمثلت بسحب إنجازات حصلوا عليها على مدار مسيرة نضالية طويلة من الإضرابات والمواجهات، حتى انتزعوها على الرغم من أنف السجناء، وقد فرض الوزير الفاشي المزيد من الإجراءات العقابية عليهم، منها ما هو متعلق بزيارات الأهل والتنقلات العقابية، متوعداً بإقرار قانون إعداد الأسرى. ونتيجة ذلك تداعت قيادة الحركة الأسيرة معلنة عن

قطاع التكنولوجيا «الإسرائيلية» في اندحار: هجرة أدمغة وسحب استثمارات تونس: البنك الدولي مستعد لدعم مركز أفريقي للطاقة المتجددة

تونس/الاستقلال: قالت الحكومة التونسية، إن البنك الدولي مستعد لدعم إحداث مركز تميز إفريقي مندمج في مجال الطاقات المتجددة بالبلاد.

جاء ذلك في بيان صادر عن رئاسة الحكومة التونسية، مساء الجمعة، عقب لقاء رئيسها نجلاء بouden بالعاصمة تونس، وفدا من البنك الدولي. وأفاد البيان، بأن «البنك الدولي عيّن عن استعداده لدعم إحداث المركز بمدينة تطاوين»، جنوبي تونس.

ونقل البيان، عن بouden قولها، إن «هذا المركز سيمكن من تكوين وتنمية الكفاءات لتونس وإفريقيا نظرا للحاجيات من الموارد البشرية في مجال الطاقات المتجددة».

وشددت رئيسة الحكومة «على مكانة رأس المال البشري في المخطط 2023-2025 كمحور لدعم اقتصاد المعرفة ولدعم التوجهات الاستراتيجية للبلاد».

ارتفاع حجم التبادل التجاري بين روسيا وإسبانيا بنسبة 8.5 %

الاستقلال/وكالات: أفادت السفارة الروسية في مدريد، السبت بأن حجم التبادل التجاري بين روسيا وإسبانيا ارتفع العام الماضي، بنسبة 8,5% مقارنة بعام 2021. ووصل إلى حوالي 9 مليارات يورو.

وأضاف مصدر في السفارة في حديث لمراسل «تاس»: «على الرغم من انضمام مدريد إلى عقوبات الاتحاد الأوروبي ضد روسيا، وعلى الرغم من الخلفية السلبية العامة لعلاقتنا، أظهرت التجارة الثنائية في عام 2022 ديناميكيات إيجابية ووصلت إلى 8,9 مليار يورو (+ 8,5% مقارنة 2021).

وأوضحت السفارة، أن الصادرات الروسية إلى إسبانيا زادت بنسبة 26,4% وبلغت 7,6 مليار يورو، بينما انخفضت الواردات الإسبانية إلى روسيا بنسبة 42% إلى 1,28 مليار يورو.

وتابع المصدر أنه يمكن تفسير هذه المؤشرات إلى «حد كبير» بزيادة استيراد إسبانيا للغاز الطبيعي المسال الروسي (بنسبة 46%)، وبشكل عام، «من خلال زيادة حجم تكلفة منتجات الوقود والطاقة».

وسمح ذلك لروسيا مرة أخرى، باحتلال المركز الرابع في قائمة موردي الغاز الرئيسيين (12,1% من الإجمالي)، وبقيت هذه النزعة سائدة في الأشهر الأولى من العام الحالي.

يذكر أن روسيا احتلت المركز العاشر لأكبر الدول المصدرة في العالم، وارتفعت مرتين بارتفاع حجم صادراتها العام الماضي إلى 591,5 مليار دولار.



الكواليس بدل الظهور الإعلامي المتكرر، كما أنه لا يميل عادة إلى الإعلان عن خطواته الاستثمارية. وفي جميع الأحوال، فإن غال ليس أول مستثمر سياسي الحادة، فقد سبقه إلى ذلك ناشط آخر في الاحتجاجات الحالية هو عساف رابابورت من شركة «بيرز» الشهيرة لتكنولوجيا الخرائط. ويعد الأخير واحدا من أشهر رواد الأعمال في قطاع التكنولوجيا الإسرائيلية، بسبب صعود شركته بشكل سريع ونجاحه في جلب استثمارات ضخمة من شركات عملاقة عالمياً.

قرار الشركة، ما أثار مخاوف جدية داخل الشركات الناشئة التي كانت تعتمد على اليد العاملة داخل «إسرائيل». وتعد مسألة «هجرة الأدمغة» قضية أمن قومي بالنسبة لإسرائيل. واللافت أيضاً أن عيدو غال، رئيس «ريسكي فيلد»، هو واحد من الناشطين في مجال الاحتجاجات الدائرة في «إسرائيل»، بالإضافة إلى ثلة من رجال الأعمال الكبار في مجال التكنولوجيا.

ومن المعروف عن غال أنه يقضي معظم وقته في الولايات المتحدة الأمريكية، ويفضل العمل في

القدس المحتلة/الاستقلال:

في الأسبوع الأول من الشهر الجاري، سحبت شركة التكنولوجيا المالية «الإسرائيلية» «ريسكي فيلد» جميع احتياطاتها النقدية في خطوة أثارت الهلع في قطاع «الههاي تك» الإسرائيلي.

ونقلت الشركة، التي سحبت مرة واحدة نحو نصف مليار دولار، أعمالها إلى لشبونة في البرتغال، بحسب ما كشف رئيسها التنفيذي «عيدو غال» في رسالة بعث بها إلى جميع الموظفين.

وبحسب رسالة غال، فإن «الوتيرة السريعة التي تتغير بها «إسرائيل» دفعتني إلى اتخاذ هذا القرار، مع إشارته بشكل واضح إلى أن «القوانين التي يتم تمريرها يمكن أن تؤدي إلى تفكيك نظامنا القضائي المستقل. ومن المرجح أن يؤدي ذلك إلى انكماش اقتصادي ذي مغزى وطويل الأمد في إسرائيل».

كذلك حذرت رسالة رئيس الشركة التكنولوجية الرائدة أيضاً من أن الحكومة «الإسرائيلية» سرعان ما ستحد من التحويلات والسحوبات بمبالغ كبيرة، بسبب استمرار تدهور الوضع المالي.

ومع أن مبلغ نصف مليار دولار الذي سحبت الشركة لا يُعد مبلغاً كبيراً في عالم الشركات الكبرى، ولكن رمزية الخطوة تكمن في طبيعة الشركة التي تتداول أسهمها في بورصة نيويورك بقيمة مليار دولار وبالولايات التي تعينها بالنسبة إلى الاقتصاد الإسرائيلي.

وتضم «ريسكي فيلد» حالياً نحو 780 موظفاً، من بينهم 550 يعملون في «إسرائيل» ويعمل معظمهم حالياً على الانتقال إلى البرتغال عقب

أوكرانيا تعزز مضاعفة رسوم عبور النفط الروسي

إصلاح البنية التحتية التي قصفها الجيش الروسي. وستكون هذه المرة الثانية خلال هذا العام التي ترفع فيها أوكرانيا هذه الرسوم. وزادت شركة «أوكر ترانس ناфта» الرسوم الجمركية بمقدار 10,2 يورو للطن إلى 60,13 يورو في الأول من كانون الثاني/يناير الماضي.

يقضي بزيادة الرسوم الجمركية إلى 20,27 يورو للطن (30,29 دولار) عبر الفرع الجنوبي لخط الأنابيب الذي ينقل النفط من روسيا إلى المجر وسلوفاكيا وجمهورية التشيك. وأشارت الصحيفة إلى أن شركة «أوكر ترانس ناфта»، القائمة على تشغيل شبكة أنابيب النفط الأوكرانية، أقلت بالولوم في الزيادة على تكلفة

الاستقلال/وكالات:

ذكر تقرير صحفي أن أوكرانيا تعزز مضاعفة رسوم عبور النفط الروسي عبر أراضيها من خلال خط أنابيب «دروجبا» إلى شرق أوروبا اعتباراً من الأول من نيسان/أبريل.

وبحسب وكالة «بلومبرغ» للأنباء، ذكرت صحيفة «كومرسانت» الروسية الصادرة السبت أن المقترح

في رمضان.. اللبنانيون يكافحون لشراء الطعام وسط ارتفاع حاد في الأسعار

وأشارت دراسة المرصد إلى أن متوسط الراتب الشهري في لبنان يعادل 5 % من إجمالي الإنفاق إذا أضيفت تكاليف المياه والكهرباء والنقل والتعليم والاستشفاء والملابس إلى احتياجات الأسرة الغذائية. وقالت فرح الشامي الناشطة في «مبادرة الإصلاح العربي» التي تضم شبكة من معاهد البحوث والسياسات العربية المستقلة إن «اللبنانيين يتبنون أساليب غير صحية للتكيف مع استمرار الأزمة بالتخلي عن وجبة واحدة على الأقل في اليوم مع اعتماد الكثيرين على وجبة واحدة على مدار اليوم». وأشارت الشامي لوكالة أنباء (شينخوا) إلى أن الناس أسقطوا العديد من السلع الغذائية من قوائمهم واتجهوا نحو سلع أرخص، وعادة ما تكون ناقصة القيمة الغذائية وذات جودة مشكوك فيها.

وأضافت «يبيع الناس ممتلكات مثل المجوهرات والعقارات والسيارات والأثاث والملابس، كما يعملون في وظائف متعددة لساعات طويلة، مع اقتراض بعض المال من الأقارب». ويعاني لبنان منذ العام 2019 انهياراً اقتصادياً صنفه البنك الدولي من بين الأسوأ في العالم منذ 150 عاماً وسط انهيار العملة المحلية وانخفاض قيمة الأجور وتسجيل ارتفاع حاد في الأسعار، مما أوقع أكثر من 82 % من السكان في براثن الفقر بالتوازي مع فرض المصارف قيوداً قاسية على سحب الودائع بالعملة الأجنبية والمحلية.



وكانت دراسة حديثة لرصد تداعيات أزمات لبنان أجراها «مرصد الأزمات» في الجامعة الأمريكية في بيروت قد أفادت أن متوسط تكلفة عشاء اليوم واحد في رمضان لأسرة من 5 أفراد يبلغ 6 ملايين ليرة لبنانية (54 دولاراً أمريكياً)، وهو ما يعادل متوسط الأجر في القطاعين العام والخاص. كما أفاد «مرصد الأزمات» في مؤشر تكلفة طبق سلطة

وكانت دراسة حديثة لرصد تداعيات أزمات لبنان أجراها «مرصد الأزمات» في الجامعة الأمريكية في بيروت قد أفادت أن متوسط تكلفة عشاء اليوم واحد في رمضان لأسرة من 5 أفراد يبلغ 6 ملايين ليرة لبنانية (54 دولاراً أمريكياً)، وهو ما يعادل متوسط الأجر في القطاعين العام والخاص. كما أفاد «مرصد الأزمات» في مؤشر تكلفة طبق سلطة

الاستقلال/وكالات:

تجربة المنزل والأم لطفلين الشابة رنا رشيدى عربة التسوق في مخزن تجاري شهير في بيروت وعبر الممرات تحاول أن تتسوق بعض الأشياء الضرورية للأيام الرمضانية الأولى. وتضع رنا الرشيدى حزمة صغيرة من اللحم المفروم في عربتها وكيساً من الأرز وربطتين من المكرونة وعدد قليل من الأغذية الأخرى التي يتم تناولها في رمضان، بما في ذلك قمر الدين (الحلوى المصنوعة من المشمش).

وتتذكر رنا الرشيدى كيف كانت تتسوق خلال شهر رمضان المبارك قبل الأزمة الاقتصادية في لبنان عام 2019 وتقول لوكالة أنباء (شينخوا) «اعتدت على ملء عربة التسوق باحتياجاتي طوال الشهر من اللحوم إلى الدجاج والأسماك والخبز والتمر دون القلق بشأن الأسعار أما اليوم، فبالكاد يمكنني شراء بعض الأغذية».

وأمام الأوضاع التي أجبرت العديد من المواطنين على تركيز مشترياتهم على السلع الضرورية، قال المدرس في مدرسة حكومية في بيروت والأب لطفلين حسن مرعي لوكالة أنباء (شينخوا)، «قمنا هذا العام، بإخراج العديد من الأطعمة من قائمتنا الرمضانية مثل اللحوم والأسماك والخبز والحلويات لتوفير بعض المال بسبب جنون أسعار كل المواد الأساسية». وقال مرعي «عندما أفكر كيف تغيرت وتبدلت عاداتنا الشرائية والاستهلاكية، أشعر بالارتباك والحزن».

الكويت تدين قرار الاحتلال السماح بإعادة الاستيطان شمال الضفة



تموضعها على تخوم، وإخلاء 4 مستوطنات تقام على أراضي محافظة جنين، في شمال الضفة الغربية. والبوند التي أُلغيت بعد مرورها بالقراءات الثلاث في الكنيست، كان يحظر بموجبها دخول نطاق المستوطنات الأربع التي أُخليت، وهي «جانيم»

الكويت/الاستقلال: أذانت وزارة الخارجية الكويتية، قرار سلطات الاحتلال الإسرائيلية بالسماح بإعادة الاستيطان في مناطق شمال الضفة الغربية. وأكدت الخارجية، رفض دولة الكويت التام لهذا القرار الجائر الذي يشكل انتهاكا صارخا لميثاق الأمم المتحدة وقرارات الأمم المتحدة بما فيها قرار مجلس الأمن رقم 2334، الذي من شأنه المساهمة في تقويض الجهود الإقليمية والدولية الرامية إلى خفض التصعيد واحلال السلام. وجددت دولة الكويت مطالبته للمجتمع الدولي بضرورة الاضطلاع بمسؤولياته والضغط على سلطات الاحتلال للرجوع عن قراراتها الاستيطانية المخالفة للقوانين والقرارات الدولية. وكانت الكنيست الإسرائيلية، صادقت الثلاثاء الماضي 3/21 بالقراءتين الثانية والثالثة على إلغاء بنود في قانون «فك الارتباط» الذي أقر وطبق عام 2005. والقانون الذي تم حذف بعض بنوده، دخل حيز التنفيذ منذ 18 عاماً، ونص في حينه على انسحاب قوات الاحتلال الإسرائيلي من قطاع غزة وإعادة

الأردن يدين طرح الاحتلال عطاءات لبناء وحدات استيطانية جديدة

عمان/الاستقلال: أذانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الأردنية، طرح السلطات الإسرائيلية مناقصات لبناء أكثر من ألف وحدة استيطانية جديدة في الأراضي الفلسطينية المحتلة، مؤكدة أن النشاطات الاستيطانية تعد خرقاً فاضحاً وجسيماً للقانون الدولي، وفي مقدمها قرار مجلس الأمن رقم (2334).

وقال الناطق الرسمي باسم الخارجية الأردنية السفير سنان المجالي «إن سياسة الاستيطان بمجملها وبتفاصيلها تمثل انتهاكاً للقانون الدولي وتقويضاً لأسس السلام وجهود تحقيقه وفرص حل الدولتين على أساس قرارات الشرعية الدولية».

وأكد «أن الممارسات الأحادية التي تقوم بها إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، من بناء للمستوطنات وتوسيعها، والاستيلاء على الأراضي وتهجير الفلسطينيين هي ممارسات لا شرعية ولا قانونية ومرفوضة ومدانة، وتمثل انتهاكاً خطيراً للقانون الدولي الإنساني. وكانت حركة «السلام الآن» الإسرائيلية، قد كشفت أن حكومة الاحتلال طرحت مناقصات لبناء 1029 وحدة استيطانية في الضفة الغربية بما فيها مدينة القدس.

استهداف القواعد الأميركية شرقي سوريا بـ 15 صاروخاً



دمشق/الاستقلال: أفادت مصادر ميدانية في دمشق، السبت، بسقوط أكثر من 15 صاروخاً على القواعد الأميركية في حقل كونيكو شرقي نهر الفرات، في ريف دير الزور. وأشارت المصادر إلى وجود أبناء عن وقوع إصابات على خلفية الاستهداف. ويأتي ذلك بعد وقوع قصف صاروخي استهدف قاعدتي التحالف الأميركي في حقل كونيكو والعمر في ريف دير الزور مساء الجمعة. وكانت وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون)، قد أعلنت فجر الجمعة، أن قواتها شنت غارات جوية في سوريا، «رداً» على هجوم قاتل عبر طائرات مسيرة. وأشار «البنتاغون» إلى أن الطائرات الأميركية انطلقت من قاعدة العديب القطرية، لافتاً إلى أن طائرة من دون طيار أسفرت عن مقتل أميركي وإصابة 6 آخرين، في قاعدة للتحالف قرب الحسكة، شمالي شرقي سوريا، عند الساعة 1:38 مساءً بالتوقيت المحلي. وأفادت مصادر إعلامية السبت بارتفاع عدد قتلى

مقديشو/الاستقلال: أعلنت الحكومة الصومالية، السبت، مقتل 3 آلاف من عناصر حركة «الشباب» خلال العمليات العسكرية الحكومية في الشهور الستة الماضية. وقالت وزارة الإعلام في بيان: «الحكومة الصومالية تعلن مقتل 3 آلاف مقاتلي الشباب وإصابة 3 آلاف آخرين منذ بدء العملية العسكرية التي أطلقتها الحكومة الصومالية ضد حركة الشباب الإرهابية». وأفاد البيان، بأن الجيش الصومالي بالتعاون مع السكان المحليين تمكن من تحرير نحو 70 بلدة وقريه من قبضة مقاتلي حركة الشباب جنوب ووسط البلاد. وذكر أن «الحكومة الصومالية تستعد لشن عملية أمنية كبيرة في العاصمة مقديشو لدرح فلول الإرهابيين وضمان أمن المواطنين»، دون تحديد تاريخ محدد. لفت إلى أن «الحكومة الصومالية تلتزم خلال العمليات العسكرية ضد الشباب بضمان قانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان وقواعد الحرب بالعرف الصومالي». ويخوض الصومال حرباً منذ سنوات ضد «الشباب»، التي تأسست مطلع 2004، وهي حركة مسلحة تتبع فكرياً لتنظيم «القاعدة»، وتبنت عمليات إرهابية عديدة أودت بحياة المئات.

زلزال جديد يضرب كهرمان مرعش جنوبي تركيا

الاستقلال/وكالات: ضرب زلزال بقوة 4.5 درجات على مقياس ريختر، السبت، ولاية كهرمان مرعش جنوبي تركيا، وفقاً لوكالة أنباء الأناضول. ووقع الزلزال في قضاء أكين أوزو بولاية كهرمان مرعش وعلى عمق 7 كيلومترات. والجمعة، ضرب زلزال بقوة 4.7 درجات ولاية كهرمان مرعش، ونكرت إدارة الكوارث والطوارئ التركية (آفاد) في بيان أن الزلزال سجل على عمق 7.34 كيلومترات تحت الأرض في منطقة غوكسون التابعة للولاية. وهذا رابع زلزال يضرب ولاية كهرمان مرعش منذ، الخميس. وكان زلزالان مدمران بقوة 7.7 و 7.6 درجات على مقياس ريختر ضربا في السادس من فبراير الماضي جنوب شرقي تركيا وشمالي سوريا، تلتها آلاف الهزات، وأسفر الزلزالان عن وفاة أكثر من 50 ألف شخص وحدث دمار كبير في المباني والبنية التحتية.

السعودية تتحرك لإغلاق حدودها بالكامل مع اليمن

الاستقلال/وكالات: كشفت وسائل إعلام أمريكية، السبت، أن «السعودية تمضي قدماً في خطة بناء سياج بطول 900 كيلو متر لإغلاق حدودها مع اليمن، مع تراجع هجمات جماعة «أنصار الله على المملكة». وقالت وكالة «ستاندرد أند بورز» الأمريكية المتخصصة بشؤون الطاقة، إن «المشروع سيغلق في نهاية المطاف حدود المملكة مع اليمن تماماً»، مشيرة إلى أن «المملكة تبحث عن شركة لإدارة مشروع البنية التحتية العملاق، والذي سيشمل مهابط طائرات الهليكوبتر وأبراج الأمن ومعدات الرادار والاتصالات وشبكات الطرق الداعمة الواسعة». وبحسب الوكالة، «أظهرت خطط لبناء سياج يفصل بين البلدين ويمتد شرقاً حتى سلطنة عمان لأول مرة في عام 2003، لكن التقدم تعرقل بسبب النزاعات الحدودية القبلية والوضع الأمني الخطير الناجم عن الصراعات المتتالية في المنطقة»، وفق «سبوتنيك». يأتي ذلك مع تراجع التوترات بين السعودية

تحديد موعد نهائي «كأس أبو عمار» للمحترفين

رام الله/ الاستقلال:

أعلن الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، السبت، أن مباراة نهائي كأس أبو عمار لنادية المحترفين، التي ستجمع جبل المكبر ومركز بلاطة، تقرر إقامتها يوم 30 مارس/أذار الجاري، عند الساعة 9 مساءً على استاد الشهيد فيصل الحسيني.

ويطمع جبل المكبر في الجمع بين بطولتي دوري المحترفين، التي أحرز لقبها هذا الموسم للمرة الأولى، وكأس أبو عمار التي فاز بها في الموسم الماضي. وأكد المدير الفني للمكبر، سمير عيسى، في تصريح سابق، أنه يريد جمع الثنائية، مؤكداً أن فريقه الحالي يملك كل المقومات للمنافسة على جميع البطولات المحلية، هذا الموسم. ومن جهته، فإن مركز بلاطة يتطلع لإنقاذ موسمه الحالي، بعدما أنهى الدوري في المركز الخامس.

انتقالات صيفية مبكرة.. 3 صفقات جديدة و6 تجديد عقود بدوري غزة

غزة/ الاستقلال:

بدأت الأندية في قطاع غزة بمختلف الدرجات، سوق الانتقالات الصيفية مبكراً، استعداداً للموسم الكروي القادم 2023-2024.

وتعاقد الصداقة مع لاعب الوسط خالد السيد قادماً من شباب الزوادية، في حين ضم شباب خانيونس الظهر الأيمن أحمد أبو شباب من جاره الخدمات. أما فريق نماء فواصل صفقاته الصيفية، إذ ضم الحارس بلال أبو حمدان بعد انتهاء مشواره مع المجمع الإسلامي. وعلى صعيد تجديد العقود، أبقى خدمات رفح على هلال غواش موسماً آخر، على غرار الصداقة الذي جدد للثلاثي يوسف سالم وجلال أبو يوسف وعمر حمد، ونفس الأمر بالنسبة لاتحاد خانيونس مع الثنائي حسن مرزوق ومحمود شيخ العيد.



مصر تستعيد التوازن والمغرب أول المتأهلين للأمم إفريقيا

وفوزهما على المغرب في الجولتين الخامسة، والسادسة، خسارة مفاجئة

وفجرت غينيا بيساو مفاجأة من العيار الثقيل بفوزها على مضيفتها نيجيريا بهدف دون رد ضمن منافسات المجموعة الأولى.

وتدين غينيا بيساو بفوزها إلى ماما بالديه الذي سجل الهدف الوحيد بالدقيقة 29.

وعجز خط الهجوم المدجج بالنجوم لنيجيريا خصوصاً هداف نابولي الإيطالي فيكتور أوسيمين، ومهاجم ليستر سيتي الإنجليزي كيليتشي إيهيناتشو عن فك التكتل الدفاعي لغينيا بيساو، فمנית «النسور الممتازة» بالخسارة الأولى بعد فوزين متتاليين، وتجمد رصيدها عند ست نقاط، وتراجعت إلى المركز الثاني بفارق نقطة واحدة خلف غينيا بيساو التي انتزعت الصدارة.

واستعادت كوت ديفوار صدارة المجموعة الثامنة من زامبيا بفوزها على ضيفتها جزر القمر بثلاثية هدف، ورفعت كوت ديفوار المتأهلة تلقائياً كونها البلد المضيف للعرض القاري، رصيدها إلى 7 نقاط، وبفارق نقطة واحدة أمام زامبيا التي تغلبت على ليسوتو بالنتيجة ذاتها الخمس، فيما تجمد رصيد جزر القمر عند ثلاث نقاط بالمركز الثالث.

وفي مباريات أخرى، فازت السينغال على موزمبيق بخماسية لهدف، وتونس على ليبيا بثلاثية نظيفة، ومالي على جامبيا بهدفين دون رد، وتعادلت الكاميرون مع ناميبيا بهدف لمثله.



وبات من المستحيل أن يجمع كلا المنتخبين الجنوب إفريقي، والليبيرى ست نقاط معاً كونهما بلعبان وجهاً لوجه في الجولة الرابعة، ويواجه كل منهما المغرب في الجولتين الأخيرتين، وأقصى ما يمكن أن يبلغه أحدهما سبع نقاط في حال فوزه بالمبارتين المتبقيتين له، فيما سيصل كل منهما إلى 5 نقاط في حال تعادلهما الثلاثاء،

منتخبات فقط بعد استبعاد زيمبابوي من قبل الاتحاد الدولي للعبة (فيفا) بسبب تدخل الحكومة في شؤون الاتحاد المحلي. ويتصدر المغرب المجموعة برصيد ست نقاط، وبفارق خمس نقاط أمام جنوب إفريقيا، وليبيريا اللتين تتلقيان الثلاثاء المقبل في لقاء الإياب.

القاهرة/ الاستقلال:

اقتنص منتخب مصر فوزاً مهماً على حساب مالوي بهدفين نظيفين مساء الجمعة على استاد الدفاع الجوي، ضمن الجولة الثالثة من دور المجموعات بالتصفيات المؤهلة لكأس أمم إفريقيا (كوت ديفوار 2024).

وسجل ثنائية «الفراعنة» محمد صلاح في الدقيقة 20، وعمر مرموش بعد تسديدة اصطدمت بالمدافع تشارلز بيترو بالدقيقة 45.

واستعاد منتخب مصر توازنه في المجموعة الرابعة، بعدما رفع رصيده إلى 6 نقاط في الصدارة، بالتساوي مع غينيا. وذلك في أول مواجهة رسمية «للفراعنة» تحت قيادة المدرب البرتغالي روي فيتوريا. وتجمد رصيد مالوي بقيادة المدرب الروماني ماريو مارينكا، عند 3 نقاط، في المركز الأخير، وبفارق الأهداف خلف إثيوبيا.

بدوره، بات المنتخب المغربي أول المتأهلين للنهايات، مستفيداً من تعادل جنوب إفريقيا مع ليبيريا بهدفين لمثليهما في المجموعة الحادية عشرة.

وفرطت جنوب إفريقيا في فوز بالتنازل عندما تقدمت على ضيفها ليبيريا بهدفين نظيفين سجالهما لايل فوستر في الدقيقتين 11 من ركلة جزاء، و22 على التوالي، قبل أن يرد الضيوف بثنائية في الشوط الثاني عبر تونيا تايسديل بالدقيقة 68، ومحمد سانغاريه في الدقيقة 91. وضمن المغرب بطاقة العبور إلى النهايات لضمانه أحد المركزين الأول، أو الثاني من المجموعة التي تضم ثلاثة

برشلونة يراقب 4 لاعبين في ودية المغرب والبرازيل

برشلونة/ الاستقلال:

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أن مسؤولي نادي برشلونة سيراقبون لقاء المغرب والبرازيل الودي أمس السبت على ملعب «طنجة الكبير».

وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن برشلونة سيرسل كشافيه لحضور مباراة المغرب والبرازيل، من أجل متابعة 4 لاعبين.

ويبدو الأمر حول الرباعي عبد الصمد الرزلولي، وشادي رياض، وسفيان أمرايط، وفيتور روك.

ويتواجد شادي رياض ضمن فريق الشباب بـ«البرشا»، أما الرزلولي يرتبط بعقد مع برشلونة لكنه معار هذا الموسم إلى أوساسونا.

بينما يرغب برشلونة في الحصول على خدمات أمرايط من فيورتينا، وسبق أن قدم عرضاً رسمياً لضمه على سبيل الإعارة مع أحقية الشراء في الميركاتو الشتوي الماضي. أما البرازيلي فيتور روك نجم أتلتيكو باراناينسي، فهو أحد أهداف نادي برشلونة في «ميركاتو» الصيف المقبل.

رد قوي من مدرب

المغرب على لاعب ميلان

الاستقلال/ وكالات:

سليط وليد الركراكي المدير الفني لمنتخب المغرب، الضوء على إبراهيم دياز نجم ميلان الإيطالي، الذي رفض الانضمام لـ«أسود الأطلس» حتى الآن.

ولم يحسم دياز صاحب الأصول المغربية، موقفه من المنتخب الذي سيمثله في المستقبل، سواء إسبانيا أو «أسود الأطلس».

وقال الركراكي في تصريحات لقناة الرياضية «لا أريد الحديث عن الغائبين قبل مواجهة البرازيل، منشغل فقط بالعناصر المتاحة في المعسكر».

وأضاف: «لا يجب التفكير أو التردد بشأن اللعب لصالح المنتخب المغربي، هذه الأمور تحتاج للحسم مباشرة».

وتابع: «تقابلت مع إبراهيم دياز وأوضحت له بعض الأمور وتركت له حرية القرار، لذلك مرحبا بمن يريد اللعب معنا».

يشار إلى أن لويس دي لا فوينتي مدرب إسبانيا، استبعد دياز من قائمة «الماتادور» التي ستخوض تصفيات أمم أوروبا الشهر الجاري.



تصاعد الاحتجاجات ضد حكومة نتنياهو.. وبن غفير يدعو لإقالة غالانت



القدس المحتلة/ الاستقلال:

تظاهر عشرات الآلاف مساء السبت، في تل أبيب وعشرات البلدات والمفارق الرئيسية ضد حكومة نتنياهو وإضعاف جهاز القضاء وتقويض المحكمة العليا، وذلك للأسبوع الثاني عشر على التوالي.

وبالإضافة إلى المظاهرة المركزية في شارع «كابان» بتل أبيب، تظاهر الآلاف في عدة بلدات بينها حيفا والقدس وبئر السبع وأسدود وبتانها وهرتسليا ورنانا.

وفي وقت سابق من السبت، تظاهر الآلاف قبالة منزل وزير الأمن الإسرائيلي، يوآف غالانت، في محاولة للضغط عليه من أجل وقف تشريعات إضعاف القضاء.

وأغلقت الشرطة الإسرائيلية العديد من الشوارع تزامنا مع المظاهرات، فيما اعتقلت عددا من المتظاهرين واستخدمت المياه العادمة لتفريق عدة مظاهرات.

وتزامنا مع المظاهرات، طالب وزير الأمن الإسرائيلي، يوآف غالانت، بوقف تشريعات إضعاف القضاء بشكل فوري، محذرا من تداعياتها الخطيرة على الجيش والأجهزة الأمنية.

وقال غالانت في مؤتمر صحافي بثته هيئة البث الإسرائيلية (رسمية): «أقولها بصوت عال وعلاوية لأننا وبناتنا، يجب وقف خطة الإصلاحات القضائية».

وأشار غالانت إلى أن «جهاز القضاء يتقلب

للتصدي لمخططات الاحتلال

دعوات مقدسية لتكثيف الرباط في الأقصى خلال رمضان

القدس المحتلة/ الاستقلال:

تتواصل الدعوات المقدسية لتكثيف الحشد والرباط في المسجد الأقصى المبارك خلال شهر رمضان، وتجاوز العقابيل التي تفرضها قوات الاحتلال في محيط المسجد وفي البلدة القديمة بمدينة القدس المحتلة.

وأكدت الدعوات على أهمية المشاركة الكبيرة في صلاة التراويح والاعتكاف، وأيضا حملة «سنفطر بالقدس»، والتي أطلقها مقدسيون قبل أيام، لحث الفلسطينيين على الإفطار في المسجد الأقصى والأزقة المحيطة به خلال شهر رمضان، للتصدي لمخططات الاحتلال ومستوطنيه.

ومنذ أيام استنفر المرابطون جهودهم الميدانية والإلكترونية: في إطار الدعوات لتكثيف الاعتكاف والوجود في المسجد الأقصى خلال شهر رمضان.

ويأتي ذلك بعد تزايد انتهاكات الاحتلال في مدينة القدس، وتوعد المستوطنين باقتحامات كبيرة لـ «الأقصى» في «عيد الفصح» العبري.

وتهدف الحملة لتكثيف التواجد في أزقة القدس خلال الشهر الكريم، وإعمار المسجد بالمصلين والمرابطين، في إطار إثبات الحق الفلسطيني بالمدينة وكل مقدساتها.

ويتربق المسجد الأقصى المبارك عدوانا كبيرا واقتحامات واسعة خلال ما يسمى «عيد الفصح» العبري، الذي يتوافق مع الأسبوع الثالث من رمضان ما بين 6-12 نيسان/ أبريل المقبل.

المتطرف إيتمار بن غفير رئيس الوزراء نتنياهو بإقالة وزير الجيش يوآف غالانت. وقال بن غفير: «غالانت استسلم لابتزازات وتهديدات الفوضويين الذين يدعون إلى العصيان. ويستخدمون الجيش كأداة مساومة. إنني أدعو رئيس الوزراء لإقالته فورا. وهدد رئيس الائتلاف الحكومي في الكنيست الإسرائيلي أوفير كاتس بإنهاء الحياة السياسية لكل من يرفض التصويت للإصلاح القضائي. وقال كاتس: «كل من يرفض التصويت للإصلاح القضائي في الكنيست هذا الأسبوع، فسيكون قد أنهى حياته السياسية في الليكود».

تغييرات لكن ذلك بحاجة إلى حوار، لاسيما في ظل الانقسام المتزايد في المجتمع والذي يتغلغل إلى الجيش الإسرائيلي والأجهزة الأمنية، وهذا خطر مباشر وملحوس على أمن الدولة». ورأى غالانت أن «إسرائيل بحاجة إلى تغيير في النظام القضائي، ومع ذلك، يجب إجراء تغييرات في التواصل والخطاب». وتابع «يجب أن نوقف العملية التشريعية والسماح لشعب إسرائيل بالاحتفال بعيد الفصح وعيد الاستقلال معا (المناسبتان خلال أبريل/ نيسان)». وبعد خطاب غالانت طالب وزير الأمن القومي

مستوطنون ينظمون مسيرة استفزازية بالبلدة القديمة وسط الخليل

الخليل/ الاستقلال:

اقتحم عشرات المستوطنين، السبت، البلدة القديمة وسط مدينة الخليل جنوبي الضفة الغربية المحتلة.

وأفاد بدر الداعور أحد تجار البلدة القديمة، بأن

عشرات المستوطنين المسلحين اقتحموا البلدة في مسيرة استفزازية بحماية قوات الاحتلال. وأوضح أن قوات الاحتلال أغلقت الحواجز العسكرية المحيطة بالبلدة القديمة ومنعت المواطنين من العبور إلى أسواقها لأكثر من ساعة. وأشار الداعور إلى أن قطعان المستوطنين تقتحم البلدة القديمة كل يوم سبت بقيادة حاخامات صهيونية متطرفة، وتعتدي على أهالي البلدة وممتلكاتهم.

إصابة جنديين..

الإسرائيلي تلقي بلاغ عن حادث إطلاق نار في منطقة حوارة.

وفي السياق، قالت مصادر محلية إن عملية إطلاق النار استهدفت كتلة عسكرية لجيش الاحتلال في شارع حوارة الرئيسي.

بدورها، أعلنت كتائب الشهيد أبو علي مصطفى الجناح العسكري للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين مسؤوليتها عن عملية حوارة جنوب نابلس.

وقالت في بيان، إن مقاومتها استهدفت قوة إسرائيلية عند حاجز حوارة على الطريق الرئيسي في حوارة جنوب نابلس.

ودعت الشعب الفلسطيني وقواه الحيّة للتوحد ورفض الصوف في جبهة المقاومة الفلسطينية، كإطار جهوي ميداني مقاوم.

إلى ذلك، أصيب مواطن، مساء السبت، جراء اعتداء قوات الاحتلال الإسرائيلي عليه في بلدة حوارة جنوب نابلس.

وأفاد مدير الاسعاف والطوارئ بالهلال الأحمر

في نابلس أحمد جبريل بأن الطواقم نقلت مواطنا للمستشفى جراء إصابته بكسر بالرجل، إثر اعتداء قوات الاحتلال عليه.

فيما هاجم مستوطنون، مساء السبت، مركبات المواطنين بالحجارة بالقرب من بلدة دير شرف شمال غرب نابلس.

وقال مسؤول ملف الاستيطان شمال الضفة غسان دغلس، إن مستوطنين هاجموا مركبات المواطنين بالحجارة، بالقرب من دوار دير شرف الأمر الذي ألحق أضرارا ببعضها، وأن قوات الاحتلال أطلقت النار بشكل كثيف في المنطقة.

كما أصيب مساء السبت، عدد من المواطنين بحالات اختناق، خلال مواجهات مع قوات الاحتلال الإسرائيلي في بلدة الرام، شمال القدس المحتلة.

وقالت مصادر صحفية إن قوات الاحتلال اقتحمت البلدة، ونصبت حاجزا عسكريا على مدخلها.

وأكدت أن اعتداءات الاحتلال أدت لاندلاع مواجهات مع الشبان، أطلقت خلالها الأعيرة النارية وقنابل الصوت والغاز السام باتجاههم، ما أدى إلى

إصابة العشرات منهم بحالات اختناق. واعتقل جيش الاحتلال شابا فلسطينيا من بلدة سلوان، جنوب المسجد الأقصى المبارك، بمدينة القدس.

وبينت مصادر محلية، أن جيش الاحتلال داهم بلدة سلوان إلى الجنوب من المدينة واعتقل الشاب نعمان أبو سنيّة.

والمعتقل «أبو سنيّة» مصاب بكسر في قدمه اليمنى، وهو بحاجة لرعاية طبية، وفق عائلته.

وكانت قوات الاحتلال قد اعتقلت فجر السبت، عددا من المواطنين الفلسطينيين في بلدة الطور شرق القدس المحتلة.

وأوضحت مصادر محلية أن قوات الاحتلال ووحدات «المستعربين» اعتقلت عددا من الشبان خلال مواجهات اندلعت في البلدة، دون معرفة أسمائهم.

كما اندلعت مواجهات في بلدة العيساوية، حيث أمطر الشبان جنود الاحتلال بالمفرقات النارية خلال اقتحامهم للبلدة.



دولة فلسطين

المجلس الأعلى للقضاء

محكمة بداية دير البلح الموقرة

في الطلب رقم 115/2023

في القضية الحقوقية رقم 303/2021

المستدعي محمود محمد حسين رضوان - النصيرات / أرض أبو ستة (900659269)

وكلاؤه المحامون / خالد الطلاع وصلاح محمد بارود ومحمد خالد الطلاع المستدعى ضده / غسان سليمان حسين دهشان أبو ستة بالأصالة عن نفسه وبالإضافة إلى باقي ورثة والده المرحوم / سليمان حسين دهشان أبو ستة - هوية رقم (411833171) - من غرة الرمال مفتقر المالية مطعم الدار مقابل برج الظافر

نوع التبليغ / (الحكم الصادر بتاريخ 10/2022 صدر قرار من محكمتكم الموقرة في القضية رقم 303/2021 وقررت المحكمة (حكمت المحكمة بتنفيذ عقد الاتفاق على بيع المحرر بين المدعي/ محمود محمد حسين رضوان ، والمدعى عليه الأول/ لؤي محمد محمود عرندس، بتاريخ 14/2/2020م تنفيذاً بعينها وذلك بشطب ما مساحته 324 متر مربع من أرض القسيمة رقم 9 من القطعة رقم 662 من أراضي النصيرات المسماة الحلقا عن اسم مورث المدعي عليه الثاني والده/ سليمان حسين دهشان أبو ستة وتسجيل تلك المساحة باسم المدعي و اشعار دائرة تسجيل الأراضي بذلك والزام المدعي عليه الأول والمدعى عليه الثاني غسان المذكورة وبصفته الوارثة في لائحة الدعوى بالرسوم والمصاريف القانونية و مبلغ 100 دينار أردني أتعاب محاماة)

مذكرة حضور بالنشر المستبدل في القضية الحقوقية رقم 303/2021

إلى المستدعي ضده المذكور بعاليه بما أن المستدعي قد أقام عليك قضية حقوقية تحمل رقم 303/ 2021 و قد صدر حكم فيها ذلك يقتضي عليك الحضور إلى هذه المحكمة خلال ثلاثين يوما من تاريخ تبليغك هذه المذكرة وليكن معلوما لديك إنك إذا تخلفت عن ذلك يجوز للمستدعي أن ينفذ حسب الأصول . حرر بتاريخ: 28/2/2023 م

رئيس قلم محكمة بداية دير البلح

محمد عاطف غزال

أعلن أنا المواطن/ عبد الجبار نبيل شريف سكيك عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (407034313) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكورا إلى أقرب مركز شرطة.

إعلان
فقد
هوية

أعلن أنا المواطن/ اسماعيل محمد عطا ابو حسنين عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (803138197) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكورا إلى أقرب مركز شرطة.

إعلان
فقد
هوية

أعلن أنا المواطن/ وليد غازي يحيى ابو سليم عن فقد هويتي الشخصية التي تحمل رقم (904910189) فعلى من يجدها رجاء أن يسلمها مشكورا إلى أقرب مركز شرطة.

إعلان
فقد
هوية

يهربان من السجن لتناول الفطائر

الاستقلال/ وكالات:

في حادثة غريبة، تمكن سجينان في الولايات المتحدة من الهروب خارج السجن عن طريق حفر نفق صغير بأحد جدرانهم مستخدمين أدوات بدائية كفرشاة الأسنان.

وهرب السجينان آرلي نيمو (43 عاماً)، وجون غارزا (37 عاماً)، من سجن في فرجينيا بهدف تناول الفطائر في مطعمهما المفضل.

وخلال عمليات عد السجناء الروتينية اكتشف المسؤولون داخل السجن غياب النزيلين، ما استدعى الشروع بالبحث عنهما لمدة استمرت 9 ساعات.

وبحسب التقارير فإن النزيلين وجدا مكاناً ضعيفاً في أحد جدران السجن، فاستخدما أدوات بدائية الصنع كفرشاة الأسنان وقطع معدنية.

وبعد اختراق جدارين داخل السجن، تسلق السجينان السور الخارجي وهربا. وقطع السجينان 6,6 أميال وصولاً إلى المطعم المنشود، حيث طلبا فطائر «بان كيك»، قبل اعتقالهما.

ولم تجب السلطات على الأسئلة المتعلقة بكيفية تمكن السجناء من الهروب، على اعتبار أنها معلومات مرتبطة بالتحقيق.



امرأة فلسطينية وابنتها تعدان طبق «الكبة» أحد أشهر الأطباق في سفرة الإفطار خلال رمضان (apaimages)

أضرار خطيرة للمشروبات الغازية في شهر رمضان

الاستقلال/ وكالات:

تتنوع المأكولات والمشروبات التي يلجأ إليها العديد من الناس خلال شهر رمضان الكريم، منها ما يكون جيداً ومفيداً للجسم، ومنها ما يُنصح باجتنابه والابتعاد عنه، لعل من أبرز المشروبات التي يُنصح بتجنبها خلال هذا الشهر لتسببها في العديد من المخاطر على الجسم هي المشروبات الغازية.

والاختلاف بين المشروبات العادية والمشروبات الغازية هي احتوائها على ثاني أكسيد الكربون المذاب تحت الضغط. تتكون المشروبات الغازية من الماء، بالإضافة إلى مادة تحلية مثل السكر وسكر الفاكهة زيادة على مواد حمضية ومنكهات وملونات ومواد أخرى.

ولا يوجد مشروب غازي معين أخطر من غيره، فجميع المشروبات الغازية لها أضرار، والضرر يرتبط بكمية الشرب، فكلما شرب الشخص أكثر زاد خطر حدوث مشاكل صحية، إذ تتسبب كل من المشروبات الغازية العادية أو اللايت أو المشروبات الغازية بدون سكر في نفس المشاكل تقريباً، خاصة عند تناولها في فترة الفطور.

وللمشروبات الغازية العديد من المضار على صحة الإنسان عموماً، وفي شهر رمضان بشكل خاص، إذ قد تتسبب في زيادة الشعور بالجوع، وذلك لرغبة الجسم الشديدة في تناول السكر، وتظهر الدراسات أن المشروبات الغازية تزيد من إحساسنا بالجوع بعد شربها.

ووفقاً لتقرير نشره بمجلة «smile» الأمريكية، يرجع هذا الشعور إلى جملة أسباب، منها أن المشروبات الغازية لا تحتوي على عناصر غذائية وفيتامينات نافعة، وبخاصة البروتينات، لذلك ما نشعر بالجوع بعد تناولها. إضافة إلى ذلك، تحتوي الصودا على كميات عالية من الفركتوز الذي له تأثير الجلوكوز، ويزيد الشعور بالجوع كلما استهلكنا منه كميات أكبر.

وترتبط المشروبات الغازية بزيادة الوزن، بالإضافة إلى ارتفاع نسبة الدهون في الجسم، خاصة تلك التي تتركز حول منطقة الخصر، والتي تسمى بالدهون الحشوية، عكس الدهون تحت الجلد التي تمد الجسم بالحرارة وتمد الجسم بالطاقة

وتحمي العظام.

أما الدهون الحشوية، فهي الأكثر خطورة على الصحة، وقد يؤدي تراكمها إلى ارتفاع ضغط الدم وزيادة مقاومة الأنسولين، مع ما يصاحب ذلك من مخاطر صحية. بعد امتصاص السكر الموجود في المشروب الغازي من قبل الجسم، ويدخل السكر إلى خلاياه ويشكل مصدراً لإضافة للطاقة، ولأن المشروبات الغازية فارغة من الغذاء، فهذا يعني أن الشخص قد يشرب 10 أكواب منها، ولكن سيبقى الشعور بالجوع مستمراً، والنتيجة أنه سيأكل أيضاً ويضيف المزيد من السعرات الحرارية إلى جسمه التي ستخزن فيما تتحول إلى شحوم وتسبب زيادة الوزن. وحسب بعض الدراسات قد تكون

للمشروبات الغازية علاقة وطيدة بارتفاع نسبة الوفاة المبكرة، إذ قد تتسبب نسبة السكريات المرتفعة الموجودة في المشروبات الغازية في وقوع سكتات القلب المفاجئة، زيادة على أن المشروبات الغازية من العوامل الرئيسية للإصابة بأنواع مختلفة من السرطانات.

وينصح العديد من الأطباء بتجنب هذا النوع من المشروبات ما أمكن، خاصة بعد الصيام، إذ تكون مناعة الجسم أقل مما تكون عليه في الأيام العادية، فيما ينصح باستبدالها بمشروبات صحية، ومن الأفضل أن تكون طبيعية. وترتبط بعض البحوث العلمية بين شرب الصودا وزيادة خطر الإصابة بالخرف والسكتة الدماغية.

نصائح لممارسة الرياضة خلال شهر رمضان

الاستقلال/ وكالات:

بإيجاد وقت التمرين الأفضل لك، وتقول ساليك: «أنا شخصياً أتدرب في المساء، بعد عدة ساعات من إفطاري، لأن ذلك يعني أنه يمكنني شرب الماء وعدم القلق بشأن الجفاف».

وتقول سعاد غريب، صاحبة خدمة التدريب الشخصي للسيدات فقط، إن القيام بتمارينها الرياضية في وقت مبكر من اليوم يساعدها على الشعور بالنشاط خلال ساعات الظهيرة الصعبة، عندما يبدأ الجوع والإرهاق. «التمرين قبل الإفطار يناسبني، لأنني شخصياً أشعر أن لدي المزيد من الطاقة إذا كنت أفعل ذلك أول شيء في الصباح».

جرب تمارين القوة

إذا كنت من محبي تمارين HIIT، فمن المغري أن تلتزم بجداول المعتاد، ولكن يُنصح بالتبديل إلى التدريبات غير المكثفة - مع عدد أقل من التمارين ووقت راحة أكبر. وتقول غريب: «أحب أن أخذ تدريباتي ببطء شديد خلال شهر رمضان، وعادة ما أختار ممارسة تمارين القوة، بهذه الطريقة يمكنني الاستمرار في أيام الجزء العلوي من الجسم، لكنني لا أتدرب بطريقة أتعرض فيها كثيراً وأشعر بالعطش».

يصبح من الصعب على الصائمين في شهر رمضان المبارك، ممارسة الرياضة، والحفاظ على نمط حياة صحي عندما لا تكون قادراً على شرب الماء أو تناول الطعام من شروق الشمس إلى غروبها.

لكن خبراء اللياقة يقولون إن هناك طرقاً يمكن من خلالها الحفاظ على نمط الحياة الطبيعي، وطلب من ثلاثة مدربين شخصيين مسلمين ممارسين مشاركة نصائحهم للحفاظ على لياقتهم خلال شهر رمضان.

شرب الماء

إن شرب أكبر قدر ممكن من الماء بين الإفطار والسحور يمكن أن يساعد في تقليل خطر الإصابة بالجفاف أثناء النهار - خاصة إذا كنت تخطط لممارسة التمارين الرياضية في وقت ما، كما تقول صاني ساليك، المدربة الشخصية وسفيرة Bio-Synergy. وتضيف: «عادة ما يكون لدي حوالي أربعة أكواب كبيرة من الماء قبل شروق الشمس مباشرة، للتأكد من أنني قد شربت الماء الكافي لليوم التالي». ابحث عن ساعاتك الذهبية يختلف الصيام من شخص لآخر، لذا فالأمر كله يتعلق

السودان: قطع الطريق لإكرام العابرين في رمضان

الاستقلال/ وكالات:

ويقوم أهالي المناطق الواقعة على طرق المرور السريع، لا سيما ولاية الجزيرة وسط البلاد، بإغلاق الطريق قبيل أذان المغرب ويطلبون من الصائمين الوقوف والنزول وتناول الإفطار، ويتبارزون في إكرام وفادة العابرين، وتقديم المأكولات والمشروبات بما يتيسر، عملاً بمقولة: «الجود بالموجود».

وتعتبر عادة قطع الطريق من أبرز عادات السودانيين طوال أيام الشهر الفضيل. وبحثاً عن الاستجمام بعد نهار الصوم تلجأ الكثير من الأسر السودانية للإفطار على ضفاف النيل، إذ يكثف شارع النيل بمدنيتي الخرطوم وأم درمان بالعائلات، فيما تعقب الإفطار جلسات الأناجيس مع احتساء أكواب القهوة، وينظم الكثيرون برامج ترفيهية تتخللها النكات والضحكات.

يمثل رمضان فضلاً عن كونه شهراً للعبادة والطاعات والتقرب لله عز وجل، موسماً اجتماعياً وثقافياً فريداً، يبرز فيه دور التكافل الاجتماعي عبر الجمعيات الشبابية الناشطة في العمل الطوعي، بمد يد العون للأسر المتعفة، كما ينشط رواد الثقافة في إقامة المنتديات والخيام الرمضانية التي تعج بالإبداع وتبادل الأفكار في مختلف صنوف الأدب.

توجد العادات الاجتماعية السودانية، ويجمع تلاحق الثقافات المتنوعة شتاتهم، إذ يتشاركون جميعاً الإرث الاجتماعي والعادات والطقوس ذاتها، لا سيما خلال شهر رمضان، حيث يجلس الجميع على «برش» الإفطار متساوين دون فوارق، يتبادلون موائد الطعام والمشروبات البلدية، يجلسون عليه ويتسامرون متناسين انتماءاتهم السياسية وضغوطات المعيشة.

وتتصدر وجبة «العصيدة بالقليلة» المائدة الرمضانية في كل البيوت، فيما ظل مشروب «البري» سيد المائدة بلا منازع. ويحرص السودانيون على الإفطار في مجموعات، لا سيما في الأرياف، إذ يحرس سكان الأحياء على التجمع سوياً قبيل الإفطار في الشوارع وقرب الساحات الرئيسية، حتى يتشارك كل عابر طريق معهم الإفطار قبل أن يسمح له بمواصلة طريقه.